

## 育児ワンポイント

### わらべうた

歌って、触れて、遊んで、心と体をほぐしましょう。「わらべうた」は、いつでも、どこでも遊べます。「いないいないばー・いもむしごろごろ・いちりにり」など足の親指や足首、両ひざの「ツボ」を刺激し、最後のくすぐりを子どもたちが期待して待つ楽しいスキンシップ遊びです。

あったかいひとときを、親子で過ごしてみましょ。



「いちりにりにり♪さんりにり♪～」のリズムに合わせて、「ツボ」を刺激

# しまばら 子育て情報



### 問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)  
市保健センター内 (霊南二丁目 45)  
E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

### ママたちのためのリフレッシュ講座

▶ 内容 (いずれも要材料費 200 円)

#### ①クッキング教室 (ちょこっと中華)

・日時 5月13日(月) 10時～12時  
・講師 内田景子先生(中華園)

#### ②フラワーアレンジメント

・日時 5月29日(水) 10時～12時  
・講師 柴田美穂先生(小原流)

▶ ところ 市保健センター

▶ 対象者 小学校就学前の子どもがいる  
お母さん(託児可)

▶ 申し込み先 子育て支援室

## しまばらの子育て情報 (幼稚園編)

市内幼稚園の子育て支援センターを4回にわたり紹介しています。

名称	住所	電話
スターキッズクラブ(認定こども園) ひかわ第一幼稚園	上新丁二丁目 2576	62-4420
あんぱんまん教室(認定こども園) 島原幼稚園	弁天町一丁目 107	62-2955
なかよしクラブ(認定こども園) 有明幼稚園	坂上町 7528	62-2584
ぶどう組(島原活水幼稚園)	青葉町 5436	63-2700



### ぶどう組 (島原活水幼稚園)

ぶどう組では、希望に応じ、個人または親子でスポーツ・絵本の読み聞かせ・製作などに参加することができます。

ハロウィンやクリスマス会などの楽しいプログラムに参加するなどして、入園前に園生活を楽しむことができます。

まずは、見学など気軽に  
お越しください。



ハロウィンパーティー

知能遊び

▶ 開設日時 月曜～金曜日 10:00～12:00

▶ 問い合わせ先 ぶどう組(グリーンクラス)  
島原活水幼稚園 (☎ 63-2700)