



育児ワンポイント 歯の衛生週間



6月4日から10日は、「歯の衛生週間」です。

むし歯予防、治療に対する意識が高められるよう、小さい子どもにはブクブクうがいさせたり、磨き残しが無いよう仕上げは親がしてあげましょう。

家庭でも、よくかんで食事をすることや時間を決めて食べること、歯みがきの習慣付けなどに心掛けましょう。



しまばら 子育て情報



問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

市保健センター内 (霊南二丁目45)

E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

親育ち講座

ベビーとママの子育てが楽しくなる はじめのはじめのいっぽ講座



第一子で生後2～6カ月の赤ちゃん和妈妈のための講座を開催します。

▶日程

コース	日程 (時間はいずれも 13:30～15:30)	申込期限
①	6月14日(金)・21日(金)・28日(金) 7月5日(金)・12日(金)・19日(金)	6月4日(火)まで
②	10月7日(月)・15日(火)・22日(火)・29日(火) 11月5日(火)・12日(火)	9月30日(月)まで
③	平成26年1月14日(火)・21日(火)・28日(火) 2月4日(火)・10日(月)・18日(火)	12月27日(金)まで

▶ところ 市保健センター (子育て支援室)

▶内容 ベビーマッサージやあやし歌など、初めてのママのための子育てが楽しくなる講座で、お茶をいただきながら、子育てのヒントがたくさん学べます

▶問い合わせ先 子育て支援室 (☎ 62-4015)

親育ち講座

完璧な親なんていない！ NP (ノバディーズ パーフェクト) 講座



0歳から5歳までの子どもを持つ親のための講座を開催します。

▶日程 (Aコースは定員に達しました)

コース	日程 (時間はいずれも 10:00～12:00)	申込期限
B	9月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金) 10月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)	8月23日(金)まで
C	10月10日(木)・17日(木)・23日(水)・31日(木) 11月7日(木)・14日(木)・21日(木)・27日(水)	9月27日(金)まで

▶ところ Bコース：市保健センター (子育て支援室)、Cコース：有明保健センター

▶内容 子育ての悩みやストレス発散方法などを情報交換し、子育てで疲れた心がほっと一息つける講座です

▶問い合わせ先 子育て支援室 (☎ 62-4015)