

秋の夜長に四明荘で 徒然草を書いてみませんか

夜の四明荘で虫の音を聴きながら、徒然草を書写してみませんか。お手本をなぞるタイプのテキストを使用しますのでお気軽にどうぞ。

- と き 9月23日(月)
19時30分から21時まで
- ところ 四明荘
- テキスト 『えんぴつで徒然草(簡易版)』
- 参加料 999円(テキスト代)
- 持参品 筆記用具(えんぴつなど)
- 申し込み・問い合わせ先 社会教育グループ
(☎68-5473)

今年の12人^⑩

吉木有美子のかたんエアロ

ダイエットを始めようという人、初めての人も無理なく運動できるので、どなたでも参加してください。

- と き 10月10日(木)・24日(木)、11月7日(木)
20時から21時まで
- ところ サンプラザ万町
- 講師 吉木有美子(保健センター非常勤栄養士・運動指導士)
- 持参品 飲み物、タオル、屋内用シューズ
- 申し込み・問い合わせ先 社会教育グループ
(☎68-5473)

※「今年の12人」は、市職員の趣味や特技を生かした講座で、月替わりで年12人の職員が講師となります

プリザーブドフラワー教室 「リースを作っちゃおう！」

プリザーブドフラワーで、華やかなリースを作りませんか。きれいなお花で日常に彩りを添えましょう！！

- と き 9月20日(金) 13時30分から
27日(金) 19時30分から
10月8日(火) 13時30分から
- ところ 白山公民館
- 受講料 無料(材料代
各回2600円)
- 募集人数 各回10人
※申し込みは各人1日
限り
- 申し込み・問い合わせ先 白山公民館



百人一首を楽しもう！

～百人の一首のお話とかるた取り～

- と き 10月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)
19時30分から21時まで
- ところ 霊丘公民館
- 内容 百人一首の和歌にまつわる話を聞いた後、実際にかかるた取りをします
- 講師 松本和子先生(社会教育指導員)
- 募集人数 20人 対象は一般・学生・親子
※子どもの参加大歓迎(保護者同伴でお願いします)
- 持参品 筆記用具
- 申し込み・問い合わせ先 霊丘公民館

公民館
こうぞ
じょうほう

公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

- ◆有明公民館 (☎68-1101)
- ◆三会公民館 (☎62-4505)
- ◆杉谷公民館 (☎63-2231)
- ◆森岳公民館 (☎63-2242)
- ◆霊丘公民館 (☎64-2023)
- ◆白山公民館 (☎63-2221)
- ◆安中公民館 (☎63-2253)

市ホームページで
市立公民館の情報をチェック

http://www.city.shimabara.lg.jp/life/pub/list.aspx?c_id=34#63

- ・市立公民館の利用案内
- ・市立公民館の施設情報
- ・各種講座・イベント情報
- ・市立公民館のサークル情報
- ・市の社会教育活動報告
- ・公民館だより