### 市役所本庁 (代表) ☎ 63-1111

**☎** 68-1111

### 募 集

## の委員を募集します |島原市指定管理者選定委員会|

集します。 定管理者選定委員会」の委員を募 定を行うために設置している「指 場合に、指定管理者の候補者の選 運営に指定管理者制度を導入する ツ施設などの「公の施設」の管理 市が設置する文化施設やスポー

- ▼応募資格 市内に住所を有する
- ▼募集人数 若干名
- ら2年間 書類審査により選考
- ▼ 任 期 委員として選任の日か
- ▼応募期限 ▼委員選考 し、決定します 9月2日 金まで

▼ところ

杉谷公民館

- 込んでください 策班に備え付けの応募申込書 応募方法 に、必要事項を記入のうえ申し 政策企画グループ政
- ※応募申込書は市ホームページか グループ政策班 (☎内線141) 応募・問い合わせ先 政策企画 らもダウンロードできます

### わっか島原」参加者募集 生活習慣病予防講座「わっか

慣の秘訣を学べる講座です。いつ 参加してください。 までも健康で過ごせるよう、ぜひ ▼と き 9月2日 (10月10日) 12月5日休 (h·24日休、11月11日月·19日火) 健康で若さを保つための生活習 13時3分から15時

電子メール

振興グループ

info@city.shimabara.lg.jp

-ムペ http://www.city.shimabara.lg.jp/

20人 (先着順)

市保健

### ▼募集人数 ▼対象者 申し込み・問い合わせ 民 ださい (☎億ファ13) センターへ電話で申し込んでく

有明庁舎 (代表)

有明支所、産業振興部、

教育委員会、農業委員会、

水道局、文化・スポーツ

## 尿病予防の講話や調理実習、 管推定年齢や骨量測定検査など

### 入学者募集 目治医科大学医学部

集します。 医科大学の平成26年度入学者を募 療に従事する医師を養成する自治 県では、離島やへき地で地域医

その返還が免除されます。 額貸与され、卒業後県内の離島の 病院などに一定期間勤務すると、 **一次試験** 平成26年1月27日 入学金・授業料などの学費は全

- 出願方法 平成26年1月6日 月 から22日泌までに県医療人材対
- ※出願に要する書類(入学試験要 項)は県医療人材対策室で配布 てください しています 策室へ出願書類を郵送で提出し
- ・問い合わせ先 室(2095-895-242 県医療人材対策

る65歳以上のねたきりまたは認知 調査票の基準を満たす人)を、9 症の高齢者(要介護3以上または 住所を有し、常時介護を必要とす 9月1日現在、本市に1年以上

### 北有馬歴史探訪~日野江城跡 加者募集 と八良尾キリシタン墓碑〜参

容

高血圧、脂質異常、

糖 血

▼開催日 9月21日出

40歳から74歳までの市

※雨天決行

▼集合時間 9時30分

\*集合場所 平成新山ネイチャー

・募集人数 センター 15人 (先着順)

·受付方法 電話受付

・受付開始日 9月7日出 9 時

▼講 師 ·参加料 大人700円、小学生 から 400円(バス・保険代など) 城専門員) 松尾 卓次先生(島原

▼持参品 動きやすい服装、弁当: ·問い合わせ先 平成新山ネイチ 飲み物、帽子、タオル、 ヤーセンター (**な**®6752) 雨具

### お知らせ

# ねたきり老人等介護見舞金

月1日以前の1年間に6カ月以上

人へ見舞金を支給します。 居宅で介護した親族または同居の

▼見舞金額 年額6万円

▼申請期間 (月)まで 9月1日()から30日

▼実態調査 保健師による訪問調

▼申し込み・問い合わせ先 福祉 ▼支給時期 12月中旬 (予定)

509) 保健総務グループ福祉班(☎内 線277)・有明支所 (☎内線

## 燃やせるごみの全地区収集日 のお知らせ

してください。 ます。8時までに指定の場所へ出 ての地区の燃やせるごみを収集し 9月1日以、24日以は市内すべ

▼問い合わせ先 環境グループ廃 棄物対策班(☎内線193)

## 事業系ごみの処理

ど事業所から出たごみ(事業系ご れています。 責任で適正に処理するよう定めら み)は、法律により事業者自らの 会社、商店、スーパー、飲食店、 福祉施設、ホテル、旅館な

出るごみだけです。事業系ごみは、 家庭ごみの集積場所へは出さない 市が収集するごみは、家庭から

が対象となります。

世帯で、本市では約2700世帯

作為に抽出された全国約350万

ては、次のどちらかの方法で処理 でください。 してください。 事業系一般廃棄物の処理につい

# ▼事業系 | 般廃棄物の処理方法

①自ら処理施設へ直接搬入(産業 廃棄物、 処理困難物は搬入でき

燃やせるごみ…東部リレーセン ター(前浜町)へ直接搬入して

・燃やせないごみ…島原リサイク ルプラント(西町)へ直接搬入 してください

②一般廃棄物収集運搬許可業者へ 問い合わせてください) 依頼する(許可業者については

·問い合わせ先 環境グループ廃 棄物対策班(☎内線193)

# 平成25年住宅・土地統計調査

かにするための重要な調査です。 を調査し、その現状と推移を明ら 状況および世帯の居住状況の実態 土地統計調査が行われます。 この調査は、住宅、土地の保有 平成25年10月1日現在で住宅 調査対象は、総務省統計局で無

> します。 ますので、調査の趣旨をご理解い 訪問し、調査票の記入をお願いし ただき、ご協力をよろしくお願い

務行政班(☎内線153)まで。 詳しくは、経営管理グループ総

# 市民ウォーキング)のお知ら彼岸花ウォーキング(第7回

待ちしています。 楽しみませんか。多数の参加をお を鑑賞しながら、ウォーキングを 合同でイベントを開催します。 われん川に咲く真っ赤な彼岸花 市内のウォーキングサークルが

▼と き 9月23日月 9時30分

※雨天時は中止となります

▼集合場所 島原復興アリーナ

·対象者 どなたでも参加できま

▼歩行時間 1時間程度

·問い合わせ先 市保健センター ・持参品 タオル、飲料水

(**2**64) 7 7 1 3)

## 農地パトロールの実施

繁殖している農地は、草刈りなど ロールを実施します。雑草などが 遊休農地解消のため、農地パト

9月下旬に調査員が調査世帯を どを希望する人は、地区の農業委 の保全管理をお願いします。 耕作が困難な人で、農地の貸付な また、高齢者世帯や病気などで

▼実施期間 10月中

▼ところ 市内全域

・問い合わせ先農業委員会事務 局 (☎内線532)

### について(お知らせ) 障害者福祉医療費制度の変更

③精神障害者手帳1級所持者の诵 ②中度障害者全体の助成率を従来 ①後期高齢者医療保険に加入して 制度が次のように変わります。 の3分の2から2分の1とします 帳3級および療育手帳B1所持 院医療費を新たに助成の対象と 者)を新たに助成の対象とします いる中度障害者(身体障害者手 10月1日から障害者福祉医療費

です。9月30日月までに福祉保健 となる人は、所定の手続きが必要 続きをしてください。 総務グループまたは有明支所で手 今回の変更により新たに対象者

までの医療費は従来通りの取り扱 後の医療費が対象です。9月30日 なお、今回の変更は10月1日以 員や農業委員会に相談してくださ

### 報 560

プ福祉班(☎内線273)へ問い いとなります。 詳しくは、福祉保健総務グルー

合わせてください。 「ガイドと一緒にさるく

### る観光を提供しようと、現在、「お 崎県総おもてなし運動」が展開さ もてなし日本一」を目指して「長 おもてなし美化活動. 長崎県を訪れるお客様に心温ま

す。ふるって参加してください。 おもてなし美化活動」を実施しま 掃を行う「ガイドと一緒にさるく イドの解説を受けながら学び、清 などについて観光ボランティアガ この一環として、観光地や史跡

lacksquare12時まで 時 9月28日出 10時から

**▼コース** ①歴史散策コース(島 ずれか 原城周辺) ②湧水巡りコース (鯉 の泳ぐまち周辺)※①、②のい

▼ 服 ▼応募方法 観光・ジオパークグ 申込期限 9月4日巛まで ループに電話で申し込んでくだ さい(小、中学生は保護者同伴) 装 清掃活動のできる服装

▼その他 清掃道具は市で準備し

> ▼問い合わせ先 観光・ジオパー クグループ (☎内線212)

## 催のお知らせ 市介護予防推進フォーラム開

開催します。 ことを目的に講演および報告会を ちで安心して暮らし続けることが できるように、市民と考えていく 歳を重ねても住み慣れた家やま

▼と き 9月2日出 16時まで 13時から

れています。

▼ところ 有明文化会館

▼参加料

▼ 講 んなで支えあうまちづくり」 師 演「自分らしい暮らしをみ 広島県地域包括ケア推

▼ 講 ▼報告会 市民や活動団体などか らの報告を予定しています 進センター長 山口昇

・問い合わせ先市地域包括支援 センター (☎<br/>
⑤<br/>
5110)

### び家族のつどい」の開催 高次脳機能障害当事者およ

遇の中で悩みや困りごとについて の支えあいにつなげていくことを 語り合いながら、参加者それぞれ とその家族が集い、同じような境 ▼と き 9月10日巛 14時から 目的として開催します。 高次脳機能障がいを持つ当事者

15時30分まで(受付13時30分か

## ▼ところ 県南保健所

※事前申し込みが必要です ▼ 内 容 ぞれに分かれて懇談会 当事者および家族それ

▼申し込み・問い合わせ先 保健所 (☎@3289) 県南

## よる無料相談会 司法書士・臨床心理士などに

眠れない・食欲がないなど暮らし 象に、暮らしとこころの相談会が と心身のことで困っている人を対 行われます。 借金返済・勤務に関する悩みや、

▼とき 9月12日休 16時まで 13時から

▼ところ 有明公民館

·**申込方法** 当日先着順 (予約不

・問い合わせ先 @3289) 県南保健所 

## ムの開催 長崎県ひきこもりシンポジウ

します。 ども・女性・障害者支援センター 支援センターを開設しました。そ と各県立保健所にひきこもり地域 の開設記念のシンポジウムを開催 長崎県では、今年度から長崎こ

> います。 り支援」を行ないます。また午後 からは県内関係機関の取り組みに 基調講演「地域におけるひきこも 精神保健福祉センター長)による ついて発表・シンポジウムを行な 午前中は小野善郎氏 (和歌山県

ださい。 る機会としてお気軽に参加してく ▼とき 10月6日回 ひきこもりの人への支援を考え 10時から

15時まで

▼対象者 ひきこもりの本人、そ ▼ところ 長崎原爆資料館ホール の家族、 (長崎市平野町) ひきこもりの人への支

▼申し込み 不要

援者

▼入場料 無料

▼問い合わせ先 長崎県ひきこも 内) (2095-846-51 も・女性・障害者支援センター り地域支援センター(長崎こど

## がん市民公開講座の開催

▼と き 9月2日出 から16時まで 13 時 30 分

▼ところ 島原文化会館

▼内 容 「あなたの胃は大丈夫 ?」をテーマに、胃の検診や胃 がんの治療など、医師による講

演会を行います

▼入場料 無料

▼問い合わせ先 療支援センター 島原病院地域医 

# 島原公証役場移転のお知らせ

おいて業務を行います。 ら次の場所に移転し、新事務所に 島原公証役場は、9月17日巛か

▼所在地 〒855-0034 の定款認証に利用してください。 の作成や、会社・法人設立のため 離婚、尊厳死宣言などの公正証書 見、不動産賃貸借、金銭消費貸借、 従来どおり、遺言のほか任意後

▼問い合わせ先 島原公証役場 島原市田町675番地6

## 法務局休日相談所

(**2**607822)

**▼** 法律問題について関係団体ととも に、無料相談所を開設します。 登記、戸籍、人権など、身近な き 10月6日(1) 10時から

▼ところ 長崎地方法務局島原支 16 時まで

▼予約・問い合わせ先 長崎地方 ▼予約開始日 法務局島原支局(☎@251 9月17日(火から

## 裁判員模擬体験見学会

▼ところ 12時まで(10時30分受付開始) 長崎地方裁判所 10月21日 11時から

見学、質疑応答など 模擬裁判 (被告人質問)、 裁判員選任手続の説明 法廷

▼定員30人(先着順)

\*申込方法 ください 11日 金までに電話で申し込んで 9月9日側から10月

参加料

## 障害者就職面接会の開催

就職面接会を開催いたします。 長崎県では、障がいのある人の

▼と き 10月4日 金 16 時まで 13時から

▼ところ 島原復興アリーナ \*問い合わせ先

5-2711 課就業支援班 **2**095-89 長崎県雇用労政

### しん相談」 高齢者・障害者の人権あん 強化週間

のある人に対する不当な扱い、高 電話相談が実施されます。障がい 強化週間に伴い、人権に関する

ず、電話してください。 齢者への虐待など、ひとりで悩ま ▼電話番号 0570-003-

ヤル 110 (全国共通人権相談ダイ

▼相談ダイヤル実施期間 日 別から15日 日まで 8時30分 から19時まで 9月9

※土曜日、 日曜日は10時から17時

## 困りごと相談所の開設

無料です。 よる相談所を開設します。相談は 法務局登記官、人権擁護委員に

▼とき 10月5日出 16時まで 10時から

▼ところ 有明福祉センター

·相談内容 相続登記、境界問題: 家庭内暴力、いじめなど

・問い合わせ先長崎地方法務局 島原支局 (☎@2513)

### 島原城秋祭り

▼と き 9月1日出・

▼ところ 島原城

①島原城観月茶会

▼ 時 18時から21時まで

席 300円 御馬見所

②天守閣夜間無料登閣 ※二胡と琴の演奏もあります

> 閰 18時から21時まで

▼ 時 ③島原城観月俳句会 18時から21時まで

④天体望遠鏡で秋の夜空を鑑賞 ▼ 場 島原城天守閣

▼ 場 ▼ 時 天体観測 18時から21時まで 城内古野梅苑前広場で

⑤人力車で城内周回

▼ 時 間 9時から17時まで

⑥薬草粥のふるまい

9月2日回のみ(なくなり次第 終了します) 間 11時からと18時から※

問い合わせ先 **☎66** 島原城振興協会

# 酸欠・硫化水素中毒の防止

生し、また6月には、雲仙のホテ ルで硫化水素中毒によると思われ われる死亡災害 (1名死亡)が発 おいて、硫化水素中毒によると思 ました。 る死亡災害 (2名死亡) が発生し 5月末に佐世保市内の事業場に

ことができます。 作業環境測定、換気、送気マスク 致死率が高く非常に危険ですが、 置を適正に実施すれば発生を防ぐ 等の呼吸用保護具の使用などの措 酸素欠乏症・硫化水素中毒は

酸素欠乏空気・硫化水素の発生

### くらしの情報

を行いましょう。 止のための措置・作業方法の点検の恐れのある場所の確認と災害防

▼問い合わせ先 厚生労働省長崎

# 者試験実施のお知らせ平成25年度第2回危険物取扱

▼試験実施日 11月17日(日・23日)

ません

### ▼試験会場

- (文教キャンパス) 長崎大学
- 高等学校【1月23日出実施分】島原工業
- 対〜第6類)、丙種(第1)は験の種類(甲種、乙種(第1)
- 請 ・申請方法 書面申請及び電子申

## ▼受験願書の受付期間

## 中小企業退職金共済制度

企業退職金共済法に基づき設けら中退共制度は、昭和34年に中小

制度です。れた中小企業のための国の退職金

税となります。手数料もかかりついます。国の制度だから安心でする、掛金の一部を国が助成します。国の制度だから安心でする場が規加入や掛金を増額する場のが表があります。

加入できます。気軽にご活用くだパートタイマーや家族従業員もも簡単ですかかりません。社外積立で管理のかかりません。社外積立で管理のがかりません。

▼問い合わせ先 中小企業退職金 世課(☎03−6907−12 共済事業本部事業推進部広報計

## 国民年金コーナー

# されました。の年金が改正専業主婦(夫)の年金が改正

3号被保険者から第1号被保険者などに扶養されている配偶者は第員の夫(または妻)が退職した際様です)の年金が改正され、会社社勤めで夫が専業主夫の場合も同1月1日から専業主婦(妻が会

(=国民年金被保険者)への年金ができる場合があります。

原則として、20歳から60歳までりました。 「未納期間」を「受給資格期間」を「受給資格期間」を「受給資格期間」を「受給資格期間」の回の年金改正に伴い、該当す

はありません。 原則として、20歳から60歳まで原則として、20歳から60歳まで原則として、20歳から60歳まで原則として、20歳から60歳まで原則として、20歳から60歳まで

Qこの手続きをすればどうなるのばなりません。 制り替えの手続き(第3号被保険自身の年収が増えたときなどは、音身の年収が増えたときなどは、養されている第3号被保険者の変更手がいません。

A 無年金や年金の減額を防ぐこ

とができます。

それはアミニオンの民食斗の引力保にもつながります。 時の障害年金などの受給権の確名 老齢年金だけでなく、万一の

する予定です。
に向けて保険料納付のご案内を
きをされた人に、平成27年4月
ができるようになります。手続

▼詳しくは、国民年金保険料専用 10957-25-1666)に 0957-25-1666)に がイヤル(☎0570-011

## 年金出張相談所

▼と き 9月18日(水、9月25日) (水、10月16日 (水、11月20日(水)、 11月27日(水、12月18日(水)、9月25日) から15時まで

▼ところ 市民窓口グループロビ

## **▼募集人数** 20人

い。 約(電話予約可)をしてくださ までに年金相談受付票による予

## ねんきんネット稼働中

び本人確認できるもの(運転免許金額を確認したい人は、印鑑およ国民年金、厚生年金の履歴や年

### 平日早朝窓口営業中!

- ●受付日時 平日(月曜~金曜) 7時30分から8時30分まで (※祝日となる場合は閉庁します)
- ●受付窓口 市民窓口グループ(☎62-8016)
- ●交付できる証明 戸籍謄本・抄本、住民票、印鑑証明書、所得 証明書※証明書によっては交付できない場合がありますので、 事前にお尋ねください
- ●持参品 本人確認ができる公的証明書(運転免許証・パスポー トなど顔写真付きの証明書)

生活安全グルー不要品に関す (☎内線· パープ市民!! 18 相談 合わせる セセンは

プ国民年金班プ国民年金班 を国民年金班まで (☎内線232)市民窓口グルー

### 島原市金婚祝賀式

市では金婚の年を迎えられる夫婦に記念品を贈り、金婚と長寿を祝福します。

- ◆と き 11月22日(金) 10時から
- ◆ところ 島原文化会館
- ◆対象者 市内に住所を有し、昭和 38 年 1 月 1 日から 12 月 31 日までに 結婚した夫婦
- ◆申し出期間 10月8日(火)まで
- ◆申し出方法 政策企画グループおよび有明支所、 各地区公民館に備え付け の申出書に必要事項を記入し、提出してください
- 政策企画グループ 秘書広報班 (☎内線 122) ◆問い合わせ先



### ば

⑥9月 特定健診強化月間~メタボ予防の食事~

### 鯵の粒マスタードソース



☆ポイント☆ 青魚の DHA & EPA で血管 をしなやかに動脈硬化予防!

青魚の油は、血中のコレステロールを下げる 効果があると言われています。身体によいもの も食べすぎには注意が必要です。

1日に手のひらに乗るくらいが目安です。



レシピ提供:島原市食生活改善推進員協議会

### 分量(4人分)

鯵·····60g×4

**\**塩・・・・・小さじ1/4 こしょう・・・・・少々

小麦粉・・・・・大さじ1

サラダ油・・・・小さじ1

玉ねぎ・・・・・1/2個

きゅうり・・・・・1本 赤ピーマン・・・・1個

- ① 鯵は塩、こしょうをして小麦粉をまぶす。
- ② 下記 (A) をあわせてソースをつくる。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、①をこんがりと焼き、(A)のソースにつける。
- ④ 玉ねぎは薄切りにして水にさらした後、水気をしっかり絞る。きゅうり、赤ピー マンはせん切りにする。
- ⑤ ③に④を加えてしばらくおく。
- ⑥器に鯵と野菜を盛り合わせ、ソースをかける。
- ※ (A) 米酢…大さじ4、オリーブ油…大さじ2、酒…大さじ1、砂糖… 小さじ 1、塩…小さじ 2/5、粒マスタード…小さじ 2



### くらしの情報

### 市民相談センターのご案内

9月の市民相談は、次の日程で市民相談センター (☎内線 184) で行ないます。なお、行政相談のみ有明福祉センターでも受け付けます。

### ◆行政相談

〈市民相談センター〉

9月3日(火) 13:00~15:00 古瀬 行政相談委員 9月17日(火) 13:00~15:00 大隅 行政相談委員 〈有明福祉センター〉

9月4日(水) 13:00~15:00 宇土 行政相談委員

◆人権相談(人権擁護委員)

9月4日(水) 13:00~16:00

◆不動産に関する相談(宅建協会)

9月30日(月) 13:00~16:00

◆弁護士法律相談(弁護士)【要予約】

9月19日(木) 13:00~16:00

◆相続・遺言・任意後見・各種契約など公証人法律相談

(島原公証役場 公証人)

9月25日(水) 13:00~16:00

◆交通事故巡回相談(県交通事故相談員)

9月26日(木) 10:00~16:00

- 固定資産税 (第3期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 介護保険料普通徴収(第3期)
- ・後期高齢者医療保険料普通徴収(第3期)の納期は9月30日(月)までです

納付には、便利な口座振替などの自動振込みを お勧めします。申し込みは、各金融機関、郵便局 (ゆうちょ銀行)、島原雲仙農協、島原漁協、有明 漁協などで受け付けます。

### 問い合わせ先

- ●固定資産税 税務グループ固定資産税班(☎内線 173)
- ●国民健康保険税 税務グループ市民税班(☎内線 176)
- ●介護保険料 島原地域広域市町村圏組合介護保険課業 務係(☎61-9101) または保険・健康増進グループ保 険班(☎内線234)、有明支所(☎内線504)
- ●後期高齢者医療保険料 保険・健康増進グループ保険 班(☎内線 233) または有明支所(☎内線 504)



**島原図書館(☎64-4115**) 開館時間…10:00 ~ 18:00 (金曜日は 20 時まで) 9月の休館日…2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)

有明図書館(☎68-5808) 開館時間 9:00~18:00

9月の休館日…3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・30日(月)

### 新刊図書紹介



### 「自分を好きになる方法」

### 本谷 有希子 著 講談社

いつのまに、こんな遠くまで来たんだろう。ほんとうに分りあえる誰かと、出会いたかっただけなのにー。ささやかな孤独と願いを抱いて生きる女性の一生を「6日間」で描いた長編小説。



### 「大地のゲーム」

### 綿矢 りさ 著 新潮社

21世紀終盤。巨大地震に見舞われた 首都で、第二の激震に身構えつつ大学構 内に暮らす学生たちと、その期待を一身 に集める「リーダー」。限界状況を生き 抜こうとする若者の脆さ、逞しさを描く。

■「駅物語」

朱野 帰子 著 講談社

■「グラウンドの詩」

あさの あつこ 著 角川書店

■「無垢の領域」

桜木 紫乃 著 新潮社

■「七色の毒」

中山 七里 著 角川書店

### 9月の催し

### 島原図書館

■ おはなしのじかん

7日(土)・14日(土)・21日(土) 11:00~

■ おはなしひろば ■ おはなしのじかん 0.1.2

28日(土) 11:00~ 25日(水) 11:00~

■ 郷土史を学ぼう会

「古文書にみる近世の島原」「深溝世紀忠和公編付録4・旧領の収領の収祖、人口等」 28日(土)14:00~

### 有明図書館

■ ちいさなおはなしかい

14日(土)14:30~

■ おはなしのじかん

28日(土)14:30~

### 【図書館からのお願い】

貸出券の貸し借りや借りた本の又貸しはしないでください。本の紛失や汚損の責任はすべて貸出券の本来の所有者が負うことになります

◎図書館のホームページで蔵書の検索ができます

島原図書館・有明図書館ホームページアドレス

http://www.shimabara-city-libraries.jp/