

第19回 島原市 健康福祉まつり

とき

11/23(土)
10時～

ところ

- ・有明総合文化会館
- ・有明体育館
- ・有明公民館

毎回人気のスタンプラリーと抽選会 今年も行います！



健康・介護予防相談、各種作品展、体験コーナー、出店など健康と福祉に関するイベントや催し物が盛りだくさんです。ご家族、ご近所お誘い合わせの上、ご来場ください。

▶問い合わせ先 市保健センター (☎ 64-7713)



「いきいき健康ウォーキングマップ」完成記念 島鉄健康ウォーキング大会

島原鉄道では、島原市、雲仙市、南島原市、諫早市、長崎県、島原振興局で構成する島原鉄道自治体連絡協議会の支援により鉄道沿線および島原半島バス路線沿線の名所や観光地等を巡る「いきいき健康ウォーキングマップ（全14コース）」を作成しました。

今回、有明体育館前の多目的トイレ完成記念を兼ね、魅力ある有明地区を体験できる「島原街道 有明地区コース」のウォーキング大会を開催します。普段の運動不足解消と健康増進のためふるってご参加ください。

なお、このイベントは国の交付金を利用した「有明地区交流拠点施設利用促進事業」の一つです。



▶とき 11月24日(日)

スタート：9時～11時、ゴール：15時まで

※先着200人に粗品プレゼント！

▶コース 島鉄湯江駅(スタート)→加藤酒造跡→有明温泉「美人の湯」→八幡神社→松音寺→松崎の大楠→松尾町駅(ゴール) (全長約5km)

▶ウォーキングマップ配布場所 島原駅・南島原駅・島鉄バスターミナル、市役所本庁、有明支所などに設置しています

▶受付場所 島鉄湯江駅(有明町)

※スタート・ゴール地点の駐車場および送迎はありません。鉄道・バスなどを利用してください

▶参加資格 健康な人ならどなたでも参加できます
※小学生以下は、保護者の同伴が必要

▶参加費 無料(飲み物は各自持参してください)

▶参加方法 島鉄湯江駅に直接集合してください

▶問い合わせ先

島原鉄道株式会社鉄道課 (☎ 62-2232)