## パソコン教室

パソコンに保存したデータを上手に管理する方法を学んでみませんか。

●と　き　2月26日（水）、3月5日（水）・12日（水）
19時30分から21時まで
●ところ　杉谷公民館
●募集人数　15人　（先着順）
●受講料　無料（別途教材費がかかります）
●問い合わせ先　杉谷公民館

## ヨサコイ体験教室

リズムに乗って体を動かし、「ヨサコイ」を体験してみませんか。

●と　き　3月1日（土）・8日（土）　14時から16時まで
●ところ　杉谷公民館
●募集人数　30人　（対象：年齢は問いません　先着順）
●持参品　運動が出来る服装、飲み物、タオル
●受講料　無料
●問い合わせ先　杉谷公民館

## アンチエイジング・フィットネス教室

誰にでも行える簡単な運動で無理なく効果的に身体を動かして、眠っている若さを取り戻します。年齢に負けない体づくりに挑戦してみませんか。

●と　き　2月20日（木）・27日（木）、3月6日（木）
19時30分から（1時間程度）
●ところ　杉谷公民館
●募集人数　30人　（先着順）
●持参品　運動が出来る服装、飲み物、タオル
●受講料　無料
●問い合わせ先　杉谷公民館

## 公民館 こうざ じょうほう

公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

◆有明公民館（☎68－1101）
◆三会公民館（☎62－4505）
◆杉谷公民館（☎63－2231）
◆森岳公民館（☎63－2242）
◆霊丘公民館（☎64－2023）
◆白山公民館（☎63－2221）
◆安中公民館（☎63－2253）

市ホームページで
市立公民館の情報をチェック！

島原市　教育文化スポーツ　検索

・市立公民館の利用案内
・市立公民館の施設情報
・各種講座・イベント情報
・市立公民館のサークル情報
・市の社会教育活動報告
・公民館だより

## すぐ役に立つ筆ペン習字教室

初心者向けの基礎講座で、実用的な以下のテーマで学んでみませんか。

●と　き　2月19日（水）・26日（水）　19時から20時まで
●ところ　森岳公民館　●募集人数　15人程度
●参加料　無料　●持参品　筆ペン
●テーマ　2月19日…自分の名前を書いてみよう、26日…冠婚葬祭ののし袋を書いてみよう
●問い合わせ先　森岳公民館

## レザークラフト教室

革製のスマートフォンケースを作ってみませんか。
スマートフォンやコンパクトデジタルカメラなどが入るサイズです。

●と　き　2月25日（火）　19時30分から
●ところ　三会公民館
●募集人数　20人（先着順）
●参加料　無料（ただし、材料代として1個2000円）
●講　師　立光裕子　先生
●問い合わせ先　三会公民館