

## パソコン教室

パソコンに保存したデータを上手に管理する方法を学んでみませんか。

- とき 2月26日(水)、3月5日(水)・12日(水)  
19時30分から21時まで
- ところ 杉谷公民館
- 募集人数 15人(先着順)
- 受講料 無料(別途教材費がかかります)
- 問い合わせ先 杉谷公民館



公民館では各種講座を行っています  
あなたも参加してみませんか

- ◆有明公民館 (☎68-1101)
- ◆三会公民館 (☎62-4505)
- ◆杉谷公民館 (☎63-2231)
- ◆森岳公民館 (☎63-2242)
- ◆霊丘公民館 (☎64-2023)
- ◆白山公民館 (☎63-2221)
- ◆安中公民館 (☎63-2253)

## ヨサコイ体験教室

リズムに乗って体を動かし、「ヨサコイ」を体験してみませんか。

- とき 3月1日(土)・8日(土) 14時から16時まで
- ところ 杉谷公民館
- 募集人数 30人(対象:年齢は問いません 先着順)
- 持参品 運動が出来る服装、飲み物、タオル
- 受講料 無料
- 問い合わせ先 杉谷公民館

## アンチエイジング・フィットネス教室

誰にでも行える簡単な運動で無理なく効果的に身体を動かして、眠っている若さを取り戻します。年齢に負けない体づくりに挑戦してみませんか。

- とき 2月20日(木)・27日(木)、3月6日(木)  
19時30分から(1時間程度)
- ところ 杉谷公民館
- 募集人数 30人(先着順)
- 持参品 運動が出来る服装、飲み物、タオル
- 受講料 無料
- 問い合わせ先 杉谷公民館

市ホームページで  
市立公民館の情報をチェック!

島原市 教育文化スポーツ

- ・市立公民館の利用案内
- ・市立公民館の施設情報
- ・各種講座・イベント情報
- ・市立公民館のサークル情報
- ・市の社会教育活動報告
- ・公民館だより

## すぐ役に立つ筆ペン習字教室

初心者向けの基礎講座で、実用的な以下のテーマで学んでみませんか。

- とき 2月19日(水)・26日(水) 19時から20時まで
- ところ 森岳公民館 ●募集人数 15人程度
- 参加料 無料 ●持参品 筆ペン
- テーマ 2月19日…自分の名前を書いてみよう、26日…冠婚葬祭ののし袋を書いてみよう
- 問い合わせ先 森岳公民館

## レザークラフト教室

革製のスマートフォンケースを作ってみませんか。

スマートフォンやコンパクトデジタルカメラなどが入るサイズです。

- とき 2月25日(火) 19時30分から
- ところ 三会公民館
- 募集人数 20人(先着順)
- 参加料 無料(ただし、材料代として1個2000円)
- 講師 立光裕子 先生
- 問い合わせ先 三会公民館

