くらしの情報

■ 市役所本庁（代表）☎63-1111
■ 有明庁舎（代表）　☎68-1111
・有明支所
・産業部
・教育委員会（教育総務課・学校教育課・社会教育課・スポーツ課）
・農業委員会
・水道課
■ 電子メール
info@city.shimabara.lg.jp

新着情報は市ホームページで確認を！
http://www.city.shimabara.lg.jp/

募集

市営住宅入居者募集

▼**募集住戸・家賃**
○萩が丘住宅
・一般世帯向け1戸（2LDK、2万100円～）
※家賃は所得に応じて変動します
▼**入居資格**
○一般向申込資格
・同居親族がいる人（事実上婚姻関係と同様の事情にある人、婚姻予約者も含む）
・住宅に困窮している人
・市税の滞納がない人
・暴力団員でないこと
・島原市営住宅条例に定める収入基準に該当すること
▼**申込期間**　2月3日(月)から2月24日(月)まで
▼**抽選会**　2月25日(火)
▼**入居予定日**　3月下旬
▼**申し込み・問い合わせ先**　都市整備課住宅班（☎内線228）

市立ありあけ荘 非常勤職員募集

▼**職種および募集人数**　非常勤調理員2人、非常勤警備員（支援員兼務）1人
▼**仕事内容**　調理員…入所者への食事の調理などの業務、警備員…夜間の警備および入所者の介護業務
▼**応募資格**　調理員…特になし、警備員…2月14日現在で、次のどちらかに該当する人
・介護ヘルパー2級以上、介護福祉士、看護師、准看護師のいずれかの資格を有する人
・介護支援専門員または社会福祉主事の有資格者で、福祉施設などで介護業務の経験がある人
▼**勤務期間**　調理員1人…3月1日から平成26年3月31日まで（年間毎の期間延長の場合あり）
調理員1人および警備員1人…4月1日から平成27年3月31日まで
▼**勤務日（回）数**　調理員…おおむね1カ月に8日程度（※土・日曜、祝日の勤務あり）、警備員…隔回勤務でおおむね1カ月15回程度
▼**勤務時間**　調理員…9時から17時45分まで、警備員…17時から翌日8時30分まで（勤務1回あたり）
▼**勤務場所**　市立ありあけ荘
▼**賃　金**　調理員…日額5300円、警備員…日額7530円
▼**その他**　調理員…健康保険・厚生年金・通勤手当などはなし、警備員…健康保険・厚生年金などあり、通勤手当はなし
▼**募集期限**　2月14日(金)　17時まで
▼**応募方法**　履歴書（顔写真貼付、警備員は「資格証写し」も添付）を提出してください
▼**面　接**　後日連絡予定
▼**応募・問い合わせ先**　市立ありあけ荘（☎(62)4837）

保育所臨時職員の登録者募集

市では、市内の公立・私立保育所の臨時職員（短時間職員を含む）の登録を受け付けています。
▼**登録職種**　保育士、看護師、調理員など
※各職種とも資格を有している人
※登録は1年ごとの更新ですので、以前登録をした人も再度登録をしてください
※登録名簿は随時各保育所に配付します
▼**必要書類**　登録申請書、履歴書、資格証の写し
▼**申し込み・問い合わせ先**　こども課こども福祉班（☎内線302）

南高北部環境衛生組合の嘱託職員を募集します

▼**職種および募集人数**　し尿など収集運搬作業員1人
▼**業務内容**　し尿汲み取り作業など
▼**応募資格**　18歳以上65歳未満で普通自動車運転免許（オートマチック車限定を除く）を有し、南高北部環境衛生組合区域内（有明町、国見町、瑞穂町、吾妻町、

愛野町）に居住している人
▼**勤務期間**　4月1日から平成27年3月31日まで
▼**勤務日**　月曜から金曜まで（祝日、年末年始を除く。上記以外の勤務日あり）
▼**勤務時間**　8時30分から17時15分まで
▼**勤務場所**　南高北部環境衛生組合区域
▼**賃　金**　月額18万9500円
▼**その他**　社会保険・通勤手当（片道2キロメートル以上）あり
▼**応募期間**　2月3日(月)から2月21日(金)まで
▼**応募方法**　申込書に写真を貼り、必要事項を記入の上、提出してください
▼**一次試験（適性）**　3月2日(日)
▼**二次試験（面接）**　3月9日(日)
▼**試験会場**　南高北部環境衛生組合庁舎（国見町神代己10番地）
▼**応募・問い合わせ先**　南高北部環境衛生組合（☎(78)2817）

島原地域広域市町村圏組合 介護保険課非常勤職員の募集

▼**職　種**　介護保険の認定調査員
▼**業務内容**　事務所への出勤はなく、対象者と日程調整により自宅または入所先などを訪問し、介護保険に必要な調査および調査票を作成し、市役所本庁または有明支所へ提出する
▼**報　酬**　調査1件につき4000円
▼**雇用期間**　登録された日から、その年度の末日まで
※試用期間あり
※勤務成績が良好な場合は、雇用期間を更新する場合があります
▼**雇用人数**　若干名
▼**要　件**　次の項目をすべて満たす人
・市内在住の人
・介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、介護福祉士、社会福祉士のいずれかの資格を有する人
・介護、医療、福祉関連の事業所に勤務していない人
・調査時などで、自己の所有する自動車を利用できる人
・調査票の入力に使用するパソコン（エクセル2003以上に対応しているもの）を所有し、基本的な操作が可能な人
▼**募集期間**　2月3日(月)から2月28日(金)まで（必着）
▼**応募方法**　電話で問い合わせの上、必要書類を添えて、介護保険課に持参するか郵送してください
※応募しても必ず登録されるとは限りません
▼**選考方法**　面接、作文
▼**応募・問い合わせ先**　島原地域広域市町村圏組合介護保険課（〒859-1492　有明町大三東戊1327番地　市役所有明庁舎3階　☎(61)9103）

お知らせ

燃やせるごみの代替収集日のお知らせ

2月12日(水)は火曜日収集地区の燃やせるごみを収集します。決められた時間までに指定の場所へ出してください。
▼**問い合わせ先**　環境課クリーン資源班（☎内線193）

市県民税・国民健康保険税の申告

市県民税・国民健康保険税の申告を受け付けます。会場が混雑することが予想されますので、早めに済ませることをお勧めします。
▼**受付期間・会場**　今月号の広報しまばらに折り込んでいる「申告について（書き方）」に詳細を記載していますので参照してください
▼**申告書**　今月号の広報しまばらに折り込んでいるほか、各申告会場や有明支所、三会出張所、各地区公民館にも備えています。
　なお、事業所得のある人には収支内訳書などの書類を別途送付します
※前年度に障害者控除を申告した人について、次年度において申告を受け付けることなく、障害者控除を適用していましたが、申告主義に基づき、本人の申告により障害者控除を適用とする取扱いとしたため、障害者控除の適用を受けるには毎年申告が必要です
▼**問い合わせ先**　税務課市民税班（☎内線172）

所得税・消費税の確定申告

▼**申告書の提出期限**
・所得税…3月17日(月)まで
・消費税…3月31日(月)まで
▼**提出先**　島原税務署
▼**確定申告相談会場**　2月7日(金)から　9時から16時まで
※申告相談の受付は、原則として16時までとしていますが、受付終了間際は大変混雑する場合がありますので、早めの来場をお勧めします
※所得税の還付申告書は1月以降

提出することができます
※国税庁ホームページを利用して、申告書や収支内訳書などを作成し、電子申告や書面提出を行うことができますのでぜひ利用してください
※平成25年分から復興特別所得税が創設されていますので注意してください
▼**振替納税の振替日**
・所得税…4月22日㈫
・消費税…4月24日㈭
※振替日の前日までに預貯金残高の確認をお願いします
▼**問い合わせ先**　島原税務署（☎㉒3281）

自動車税の納付は便利な口座振替で

一度手続きをすると、毎年納期限に自動で引き落としますので、納め忘れがなく、大変便利です。
手続きは、預貯金口座のある金融機関などで、口座振替申込書（ゆうちょ銀行は、窓口に備付けの申込書）に必要事項を記入し、押印の上、申し込んでください。
なお、車検用の納税証明書は振替確認後、6月中旬に発送します。
▼**問い合わせ先**　県総務部税務課（☎095-895-2214・2216）

「指定学校変更」について

島原市立小・中学校では、住民登録をしている住所により、通学する学校が指定されています。
特別な事情などにより、指定学校以外の学校への就学を希望する場合は、問い合せてください。要件を満たす場合は、指定学校以外の学校へ就学することができます。
※詳しくは、市ホームページに掲載しています
▼**問い合わせ先**　学校教育課指導班（☎内線642）

（特別）児童扶養手当の申請

受給資格があるにもかかわらず、申請をしていないために手当を受けていない人はいませんか。
（特別）児童扶養手当を受けるためには父、母または養育者からの申請が必要です。まだ認定申請をしていない人は早めに申請してください（いずれも所得制限があります）。

児童扶養手当

▼**対象者**　次の①～⑥のいずれかに該当する子（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人）を監護し、かつ、生計を同じくする父または母または養育者
①父母が婚姻を解消した子
②父または母が死亡した子
③父または母が一定程度の障がいの状態にある子
④父または母の生死が明らかでない子
⑤父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた子
⑥その他（父または母が1年以上遺棄している子、父または母が1年以上拘禁されている子など）
▼**支給額**　子の人数、父または母および同居親族の所得状況により決定します
▼**支給方法**　4月・8月・12月の年3回口座振り込み
▼**支給開始月**　申請を受け付けた月の翌月分から支給します
▼**手続きに必要なもの**
・受給資格者および子の戸籍謄本と住民票
・受給資格者の印鑑
・受給資格者名義の通帳
・平成25年1月1日現在で市内に住んでいなかった人は、本人・扶養義務者などの所得課税証明書
※養育状況により、別途提出書類が必要な場合があります

特別児童扶養手当

▼**対象者**　精神または身体に一定の障がいがある20歳未満の児童を監護する父母、またはその児童を監護し、生計を維持する養育者
▼**手続きに必要なもの**
・診断書（児童の障がいの状況によって様式が異なりますので問い合わせてください）
・他は、児童扶養手当と同様（ただし、通帳はゆうちょ銀行のものに限ります）

申請・問い合わせ先

こども課こども家庭班（☎内線278）または有明支所（☎内線506）

ひとり親家庭のための料理教室

▼**とき**　2月23日㈰　10時から14時まで
▼**ところ**　市保健センター
▼**内容**　旬の食材を使ったおいしい料理を紹介します。
スープからサラダ、メインの肉と魚、デザートまで1時間で作ります
▼**対象者**　ひとり親家庭のお父さん・お母さん
▼**持参品**　エプロン、三角巾
▼**参加料**　無料
▼**募集人数**　30人（申し込み多数の場合は抽選となります）
▼**申込期限**　2月14日㈮まで
▼**申し込み・問い合わせ先**　市母子寡婦福祉会（☎080-42

80-5147）またはこども課こども家庭班（☎内線279）

島原市おもてなし研修会兼長崎がんばらんば国体運営ボランティア研修会の開催

▼**とき** 2月20日㈭
・講演会…19時から20時30分まで
・研修会…20時30分から21時まで
▼**ところ** 島原復興アリーナ
▼**入場料** 無料
▼**講師** 田浦元氏（県観光ガイド連絡協議会会長）
▼**講演テーマ** 『おもてなしがもたらす感幸（かんこう）』
▼**問い合わせ先** 長崎がんばらんば国体島原市実行委員会（☎㊽7001）

障がい者無料法律相談会

障がいのある人たちの日常生活で起こるさまざまなトラブル、権利侵害などを本人や親、支援者などが司法書士に相談し解決することによって、生活の一助とすることを目的とした相談会が開催されます。司法書士が2人で対応し、どなたでも参加可能です。

▼**とき** 2月25日㈫ 13時から18時まで
▼**ところ** 市保健センター
▼**問い合わせ先** 島原市手をつなぐ育成会（☎㊷7143）

第59回子ども県展「巡回展」の開催

長崎県内の小・中学校の児童・生徒が制作した美術作品の展覧会が開催されます。

島原会場では、特別賞と島原半島の特選作品を展示します。

▼**とき** 2月6日㈭から2月9日㈰まで
▼**ところ** 島原文化会館
▼**入場料** 無料
▼**問い合わせ先** 長崎県教育庁学芸文化課教育文化班（☎095-894-3385）

第9回長崎県選抜作家美術展「移動展」の開催

県内外で活躍する本県を代表する作家の作品を一堂に展示する美術展です。

▼**とき** 2月6日㈭から2月9日㈰まで
▼**ところ** 有明総合文化会館
▼**入場料** 無料
▼**問い合わせ先** 県展事務局（☎095-825-6058）

3月「眉山登山会56」開催

眉山登山を通して島原の豊かな自然と、島原大変に基づく歴史を感じてみませんか。

▼**開催日** 3月1日㈯
▼**集合時間** 10時
▼**集合場所** 平成新山ネイチャーセンター
▼**募集人数** 10人
▼**受付方法** 電話受付（先着順）
※定員になり次第締め切ります
▼**受付開始日** 2月15日㈯から
▼**参加料** 大人500円、小学生300円（保険代など）
▼**持参品** 動きやすい服装、弁当、飲み物、帽子、タオル、雨具
▼**問い合わせ先** 平成新山ネイチャーセンター（☎㊸6752）

2月22日は行政書士記念日

県行政書士会では一日無料相談会を開催します。

▲**とき** 2月21日㈮ 9時から17時まで
▲**ところ** 市内各行政書士事務所
▲**相談内容** 相続、遺言、農地転用、会社・法人設立など
▲**問い合わせ先** 行政書士会島原支部（☎㊸0831）

新卒予定の人への就職支援を行っています

ハローワーク島原では、就職が内定していない新規学校卒業予定の人に対し、就職支援を集中的に行っています。

職業相談や応募書類の添削など、相談の内容に応じた各種支援メニューを用意していますので、気軽に相談してください。

また、県外の学校を卒業後、帰郷予定の人の相談も行っており、本人が来れない場合は、保護者からの事前相談も受け付けます。

▼**問い合わせ先** ハローワーク島原（☎㊸8609）

原付免許試験の案内

▼**とき** 3月7日㈮ 10時から
▼**ところ** 雲仙自動車学校
▼**申込期間** 2月3日㈪から2月25日㈫まで
▼**申し込みに必要なもの** 申請書、受験票、免許用写真、住民票の写し1通、申請手数料1500円など
▼**申し込み・問い合わせ先** 島原警察署（☎㊹0110）

国民年金コーナー

あなたの気になる年金記録、もう一度確認を

持ち主が確認できていない記録が残っています。自身の年金記録

に「漏れ」や「誤り」があるのではないかと、心配のある人は、諫早年金事務所に相談してください。

▼**問い合わせ先**　諫早年金事務所（☎0957・25・1666）

年金出張相談

▼**とき**　2月19日㈬、3月19日㈬・26日㈬　10時から15時まで

▼**ところ**　市民窓口サービス課ロビー

▼**募集人数**　20人

※3月26日㈬は10人

▼**申込方法**　相談開設日の10日前までに年金相談受付票により予約（電話予約可）してください

国民年金基金の紹介

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金の優遇を受けながら、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。

〈メリット〉

・その1…受け取る年金は「公的年金等控除」の対象で、その額は一生変わりません

・その2…万が一の時は、遺族が「一時金」を受け取れます

・その3…掛金は全額「社会保険料控除」の対象で、所得税も住民税も軽減されます

※途中で「一時停止」や「増減」もできますので、収入に応じて無理なく続けることができます

〈加入できる人〉

第1号被保険者（ただし、免除申請者・付加年金加入者を除く）

▼**問い合わせ先**　長崎県国民年金基金（☎0120・65・4192）

「ねんきんネット」稼働中

ねんきんネットとは、厚生・国民年金加入者の年金記録や将来の受け取り見込み額を提供するサービスです。

▼**申込方法**　運転免許証や健康保険証などの本人確認できるものと印鑑を持参してください

▼**申し込み・問い合わせ先**　諫早年金事務所（☎0957・25・1666）または市民窓口サービス課国民年金班（☎内線232）

不要品の交換

おゆずりします

電気こたつ、ランドセル（黒色）

おゆずりください

ミシン、卓球台、自転車（大人用）

▼**問い合わせ先**　市民安全課市民相談センター（☎内線184）

しまばら食育レシピ

～ロコモティブシンドローム（ロコモ）予防の食事

まろやか白和え

（エネルギー 135kcal、たんぱく質 10.7 g、カルシウム 288mg、塩分 0.9 g）

ロコモティブシンドローム予防のための食事

ロコモとは、骨や筋肉、関節などの運動器の障がいにより要介護になるリスクの高い状態になることです。その予防としては「食事」と「運動」です。食事では、筋肉や骨を作る「たんぱく質」と「カルシウム」を十分にとることです。

レシピ提供：島原市食生活改善推進員協議会

材料・・・４人分	作り方
小松菜・・・・・・・・・・・２００ｇ しめじ・・・・・・・・・・・・８０ｇ 木綿豆腐・・・・・・・・・・２００ｇ すりごま（白）・・・・・・大さじ２ 粉チーズ・・・・・・・・・・大さじ４ カッテージチーズ・・・・・・８０ｇ 砂糖・・・・・・・・・・・・小さじ４ 塩・・・・・・・・・・・・小さじ１／６	①小松菜は４㎝長さのざく切り、しめじは小房に分ける。 ②フライパンに①を入れ、塩をひとつまみふり、蓋をし、蒸らしてから、ザルに取り、冷ます。 ③ボウルに豆腐をつぶしながら入れ、すりごま、粉チーズ、カッテージチーズ、砂糖、残りの塩を加え混ぜ、水気を絞った②を入れよく混ぜ合わせる。

市民相談センターのご案内

２月の市民相談は、次の日程で市民相談センター（☎内線184）で無料相談を行います。なお、行政相談のみ有明福祉センターでも受け付けます。

◆行政相談

〈市民相談センター〉

２月４日（火）　13：00～15：00　古瀬行政相談委員

２月18日（火）13：00～15：00　大隅行政相談委員

〈有明福祉センター〉

２月５日（水）　13：00～15：00　宇土行政相談委員

◆人権相談（人権擁護委員）

２月５日（水）　13：00～16：00

◆不動産に関する相談（宅建協会）

２月17日（月）　13：00～16：00

◆弁護士法律相談（弁護士）【要予約】

２月20日（木）　13：00～16：00

◆相続・遺言・任意後見・各種契約など公証人法律相談（島原公証役場　公証人）

２月26日（水）　13：00～16：00

◆交通事故巡回相談（県交通事故相談員）

２月27日（木）　10：00～16：00

納期限のお知らせ

・国民健康保険税（第８期）
・後期高齢者医療保険料普通徴収（第８期）

の納期限は２月28日（金）までです

納付には、便利な口座振替などの自動振込をお勧めします。申し込みは、各金融機関、郵便局（ゆうちょ銀行）、島原雲仙農協、島原漁協、有明漁協などで受け付けます。

＜問い合わせ先＞

●国民健康保険税…税務課市民税班（☎内線176）

●後期高齢者医療保険料…保険健康課後期高齢・介護班（☎内線233）または有明支所（☎内線504）

図書館通信

島原図書館（☎６４－４１１５）　開館時間…10:00～18:00（金曜日は20時まで）

２月の休館日…２月３日（月）～11日（火）・17日（月）・24日（月）・28日（金）

有明図書館（☎６８－５８０８）　開館時間…9:00～18:00

２月の休館日…２月４日（火）・12日（水）・18日（火）・25日（火）・28日（金）

新刊図書紹介

「アルモニカ・ディアボリカ」

皆川　博子　著　　早川書房

18世紀英国。解剖医ダニエルの弟子アルたちが作る新聞に正体不明の死体の情報を求める広告依頼が。それは彼らを過去へと繋ぐ事件の幕開けだった…。「開かせていただき光栄です。」続編。

「ペテロの葬列」

宮部みゆき 著　集英社

拳銃を持った老人によるバスジャックに遭遇した杉村。あっけなく解決したかに見えた事件の動機の裏側には、深い闇が隠されていた…。「誰か」「名もなき毒」に続く、杉村三郎シリーズ第３弾。

■「おとこのるつぼ」
群 ようこ 著　　新潮社

■「雨の底」
北原亞以子 著　　新潮社

■「漂えど沈まず」
白川 道 著　　幻冬舎

■「南冥の雫」
船戸 与一 著　　新潮社

２月の催し

島原図書館

■ おはなしのじかん　　１日（土）　15時～
　　15日（土）　11時～

■ おはなしひろば　　22日（土）　11時～

■ 郷土史を学ぼう会
「ふるさとの寺院をたずねて」「深溝世紀　忠和公編　付録９・真鏡院の死亡」　22日（土）　14時～

■ おはなしのじかん 0.1.2　　26日（水）　11時～

有明図書館

■ ちいさなおはなしかい　　８日（土）14時30分～

■ おはなしのじかん　　22日（土）14時30分～

休館のお知らせ

島原図書館では、利用者が快適にサービスを受けられるよう、蔵書の点検・確認などの特別整理を実施します。期間中は利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館期間：２月３日（月）～２月11日（火）