



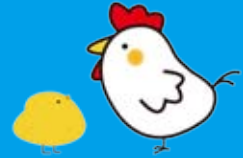
育児ワンポイント 夏の皮膚ケア

あせもの予防には、汗をかいたままにしないことが大切です。できればシャワーを浴びるのが理想的ですが、着替えたり、清潔なタオルで拭いたりするのもいいでしょう。また、蚊に刺されたら、すぐに流水で洗い、薬を塗りましょう。

早めのケアのためにも、夏のおでかけには、予備の水を持っていくと便利です。



しまばら 子育て情報



問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

市保健センター内 (霊南二丁目 45)

E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp



笑顔で子育て 育児サークル



自由に参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友達づくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります

8月の育児サークル 10～12時

育児サークル	内 容	場 所
きらら kids (第1火曜日)	8月5日(火) フラダンスを楽しもう	有明保健センター
こいこいひろば (第1水曜日)	8月6日(水) 親子でストレッチ	霊丘公民館
にこにこ kids (第1木曜日)	8月7日(木) 夏のあそび	安中公民館
のびのび kids (第2火曜日)	8月12日(火) あやうた、わらべうた	三会農村環境改善センター
すくすくげん kids (第3木曜日)	8月21日(木) 親子ふれあい遊び	杉谷公民館
ぱぴぷキッズ (第4木曜日)	8月28日(木) 水あそび	児童館



プール遊び



親子ふれあい遊び

第32回 わくわく交流会のお知らせ

- ▶と き 8月8日(金) 10時～(受付9時30分～)
- ▶と ころ 市保健センター
- ▶内 容 食育講座「Let's! 重ね煮クッキング」
- ▶対象者 市内在住で子育てをしている母親とその子ども
- ▶参加料 無料 ※体験クッキングや試食タイムもあります
- ▶持参品 エプロン、三角巾
- ▶定 員 親子50組(先着順)
- ▶講 師 下田 真弓先生(保育園調理師)
- ▶申込方法 事前に子育て支援室に申し込んでください



わくわく交流会