



育児ワンポイント

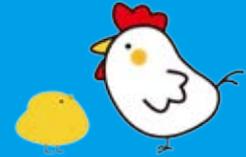
家庭で気をつけたい「ケガ」

1歳過ぎから、家庭でのケガの報告が増えてきます。よく聞かれるのは、転倒して頭を打ったり、ハサミなどを誤ってさわって指先をケガしたりする場合などです。

子どもの身を守るのは大人の役目です。目を離さずに注意してあげましょう。



しまばら 子育て情報



問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

市保健センター内 (霊南二丁目 45)

E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

ママたちのための リフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

- ▶ **と き** 9月29日(月) 10時～12時
- ▶ **と ころ** 市保健センター
- ▶ **内 容** クッキング教室(魚料理)「要材料費200円」
- ▶ **講 師** 古賀直行先生(古賀鮮魚店)
- ▶ **対象者** 小学校就学前の子どもを在宅で育てている母親
※託児ができません エプロン・三角巾持参
- ▶ **申し込み先** 子育て支援室 (☎ 62-4015)



魚のさばき方教室

笑顔で子育て

育 児 サ ー ク ル

育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

どなたでも自由に参加できますので、楽しい時間を過ごしてみませんか。

9月の育児サークル 10～12時

育児サークル	内 容	場 所
きらら kids (第1火曜日)	9月2日(火) 親子でゆったりヨガ	有明保健センター
こいこいひろば (第1水曜日)	9月3日(水) お月見会	霊丘公民館
にこにこ kids (第1木曜日)	9月4日(木) 秋のおやつ作り	安中公民館
のびのび kids (第2火曜日)	9月9日(火) 親子ふれあい遊び	三会農村環境改善センター
すくすくげん kids (第3木曜日)	9月18日(木) ママのおんがくたい	杉谷公民館
ぱぴぷキッズ (第4木曜日)	9月25日(木) おやつ作り	市保健センター



親子でゆったりヨガ



ママのおんがくたい

※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります

※親子でゆったりヨガ…インストラクター KAZUMI 先生による親子で楽しめるヨガです

※ママのおんがくたい…絵本やピアノ、いろんな楽器を使った楽しいコンサートです