

くらしの 情報

募集

防衛大学校入学者募集 (一般前期)

▼受験資格 高校を卒業し（見込みを含む）21歳未満の人

▼試験日

◎第一次 11月8日（土）・9日（日）

◎第二次 第一次試験合格者のみ実施

▼受付期間 9月5日（金）～9月30日（火）

※応募方法など詳しくは電話で問い合わせてください

▼問い合わせ先 自衛隊島原地域事務所（☎⑥3759）

防衛医科大学校入学者募集

▼受験資格 高校を卒業し（見込みを含む）21歳未満の人

■市役所本庁（代表） ☎63-1111

■有明庁舎（代表） ☎68-1111

- ・有明支所
- ・産業部
- ・教育委員会（教育総務課・学校教育課・社会教育課・スポーツ課）
- ・農業委員会
- ・水道課

■電子メール
info@city.shimabara.lg.jp

新着情報は市ホームページで確認を！
<http://www.city.shimabara.lg.jp/>

▼試験日
◎第一次 11月1日（土）・2日（日）

◎第二次 第一次試験合格者のみ実施

▼受付期間 9月5日（金）～9月30日（火）

※応募方法など詳しくは電話で問い合わせてください

▼問い合わせ先 自衛隊島原地域事務所（☎⑥3759）

自衛官候補生（男子）募集

▼資格 18歳以上27歳未満の人

▼受付期間 年間を通じて行っています

▼試験日 受付のときにお知らせします

▼問い合わせ先 自衛隊島原地域事務所（☎⑥3759）

自治医科大学医学部入学者募集

県では、離島やへき地で地域医療に従事する医師を養成する自治医科大学の平成27年度入学者を募集します。入学料・授業料などの学費は全額貸与され、卒業後県内の離島の病院などに一定期間勤務すると、その返還が免除されます。

▼試験日

◎第一次 平成27年1月26日（月）・27日（火）

◎第二次 第一次試験合格者のみ実施

▼申込方法 県医療人材対策室で配布する書類に必要事項を記入し、申し込んでください

▼受付期間 平成27年1月5日（月）～1月21日（水）

※受験資格、試験会場など詳しくは電話で問い合わせてください

▼問い合わせ先 県医療人材対策室（☎095・895・2421）

職業訓練校受講生募集

職業に必要な技能と知識を、働きながら学ぶ職業訓練校の受講生を募集します。

▼コース パソコン講座、建築CADなど

※コースの内容、期間、受講料など詳しくは電話で問い合わせください

▼申し込み・問い合わせ先 長崎県中央職業訓練校（☎0957②0036）

お知らせ

燃やせるごみの全地区収集日・代替収集日のお知らせ

9月16日（火）は、市内すべての地区の燃やせるごみを収集します。

また、9月24日（火）は火曜日収集地区の燃やせるごみを収集します。

燃やせるごみを出す際は、8時までに指定の場所へ出してください。

▼問い合わせ先 環境課クリーン資源班（☎内線193）

ねたきり老人等介護見舞金

9月1日現在、本市に1年以上住所を有し、常時介護を必要とする65歳以上のねたきりまたは認知症の高齢者（要介護3以上または調査票の基準を満たす人）を、9月1日前の1年間に6カ月以上自宅で介護した親族または同居の人へ見舞金を支給します。

▼見舞金額 年額6万円

▼申請期間 9月1日（月）～9月30日（火）

▼実態調査 保健師による訪問調査

査

▼申し込み・問い合わせ先 福祉課地域福祉班（☎内線277）または有明支所（☎内線507）

店舗・病院・ホテルなどの建築物の耐震診断費用の助成

市では、地震に強い安全なまちづくりを目指すために、建築物の耐震対策を支援します。

▼対象家屋 次のいずれにも該当するもの

- ・島原市内にある民間建築物
- ・昭和56年5月31日以前に建築された建築物

・建築物の耐震改修の促進に関する法律第14条第1号の規定による特定既存耐震不適格建築物
※詳しくは電話で問い合わせてください

▼助成内容 耐震診断にかかる費用のうち3分の2（限度額160万円）を助成します

▼申し込み・問い合わせ先 都市整備課建築班（☎内線227）

木造戸建て住宅などの耐震診断費用等の助成

市では、地震に強い安全なまちづくりを目指すために、木造戸建て住宅などの耐震対策を支援します。

①耐震診断

▼対象家屋 次のいずれにも該当する住宅

- ・島原市内にある住宅（住宅および併用住宅で延床面積が500平米以下のもの）
- ・昭和56年5月31日以前に建築された木造戸建て住宅など
- ・3階建て以下の住宅
- ・在来工法、伝統的工法または枠組壁工法の住宅
- ・所有者が現在住んでいる住宅

▼助成内容 耐震診断士の資格を持った専門家が診断を行い、耐震改修工事の必要性があるかを判定します。戸建て住宅や200平米以下の併用住宅の場合は、診断にかかる費用（4万6200円）のうち3分の2（3万800円）を助成します。200平米を超える併用住宅の場合は、診断にかかる費用（6万1800円）のうち2分の1（3万900円）を助成します。

▼耐震改修計画の作成

▼対象家屋 ①耐震診断記載の対象家屋と同様

▼助成内容 耐震診断の結果、耐震補強工事の必要性があると判断された場合、専門家に依頼して耐震改修計画を作成すると、耐震改修計画の作成にかかる費用の3分の2（限度額7万円）を助成します

▼対象家屋 耐震改修計画の作成を行った住宅などで、次の事業所の請負による耐震改修工事を行う住宅

- ・島原市内に本店を有する事業所
- ・建設業法第3条第1項の規定による建設業の許可を受けた事業所

▼助成内容 対象住宅等の耐震改修工事に要した費用のうち、戸建て住宅は4分の3（限度額90万円）、併用住宅は2分の1（限度額60万円）を助成します

▼申し込み・問い合わせ先 都市整備課建築班（☎内線227）

遊休農地の保全管理

遊休農地（耕作されていない農地）は病害虫の発生や雑草が繁殖するなど隣地へ迷惑をかける場合があります。定期的に草を刈るなどして保全の管理を行ってください。

高齢者世帯や病気などで耕作が困難な人で、農地の貸し付けを希望する人は、地区の農業委員または農業委員会へ相談してください。

▼問い合わせ先 農業委員会事務局

局（☎内線531）

毎月勤労統計調査特別調査にご協力

厚生労働省では、7月31日現在で常用労働者を1〜4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

9月にかけて調査員が各事業所を訪問の上、調査事項についてお尋ねし、調査票を作成しますのでご協力をお願いします。

なお、調査内容は統計法に基づき秘密が厳守されます。

▼問い合わせ先 県民生活部統計課商工勤労統計班（☎095・895・2226）

市介護予防推進フォーラム

「医療」と「介護」が融合し、1つの要素となる取り組みを市民皆さんと考え、住みやすい街づくりを目指していくことを目的とした講演および座談会を開催します。

▼とき 9月20日（土）13時〜16時

▼ところ 有明総合文化会館

▼参加料 無料

▼内容 講演「住み慣れた家で安心して療養するために」『医療と介護の連携』長崎市の取り組み（講師：医療法人白髭内

科医院 白髭豊氏、活動報告など
▼問い合わせ先 島原市地域包括支援センター (☎⑥5110)

「里親制度」出前講座

さまざまな事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度についての説明会を開催します。

▼とき 10月2日(木) 14時～15時

▼ところ 有明総合文化会館

▼参加費 無料(予約不要)

▼問い合わせ先 長崎県里親教育センターすくすく (☎0957-7343)

がん市民講座

▼とき 9月27日(土) 13時30分～16時

▼ところ 島原文化会館

▼内容 講演「ここまで進歩した！大腸がんの最新の診断と治療 大腸がんをもっと知ろう」

▼入場料 無料

▼問い合わせ先 長崎県島原病院 地域医療支援センター (☎⑥3145)

動物愛護フェスティバルin島原

9月20日から9月26日の「動物愛護週間」に合わせ、島原獣医師

会では、さまざまなイベントを開催します。



▼とき 9月21日(日) 14時～16時(雨天決行)

▼ところ 県南保健所駐車場

▼内容 ミニ動物園、長寿犬表彰、動物クイズ、しつけ方教室、ペットの健康相談、犬猫譲渡会、里親募集掲示など

▼問い合わせ先 県南保健所 (☎⑥3288)

島原市医師会看護学校 学校祭

▼とき 9月27日(土) 10時～14時

▼ところ 島原市医師会看護学校

▼内容 血圧測定、手浴、バザーなど

▼問い合わせ先 島原市医師会看護学校 (☎⑥0730)

中小企業退職金共済制度

中退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき設けられた中小企業のための国の退職金制度です。中退共制度を利用すると次のようなメリットがあります。

- ①新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成します
- ②中退共制度の掛金は、全額非課税となります。手数料もかかりません

ません

③掛金は口座振替となり手間がかかりません。社外積立で管理も簡単です

パートタイマーや家族従業員も加入できます。気軽に活用してください。

▼問い合わせ先 中小企業退職金共済事業本部 (☎03・6907・1234)

働く人のトラブル解決

県の労働委員会では、働く人と会社の間の紛争解決のためにあつせんを行っており、周知・広報のため10月を「個別労働関係紛争処理制度に係る周知月間」と定め、その一環として「休日相談」を県労働相談情報センターと連携して実施します。

▼とき 10月4日(土)・18日(土) 9時30分～16時30分

▼ところ 江戸町センタービル7階 労働委員会会議室(長崎市江戸町)

※電話相談も受け付けます。相談日以外の連絡先 (☎0120・783・258)

▼問い合わせ先 長崎県労働委員会事務局 (☎095・822・2398)

警察相談の日

9月11日は「警察相談の日」です。警察では、振り込め詐欺、スローカー、児童虐待など市民生活を守るための相談を受け付けています。

▼受付時間 月曜～金曜(祝日は除く) 9時～17時45分

相談窓口

・警察本部「警察安全総合相談室」(☎#9110)

・島原警察署「警察安全相談係」(☎④0110)

▼出張相談所(9月11日(木)のみ)
・受付時間 10時～15時
・ところ 有明公民館

▼問い合わせ先 島原警察署 (☎④0110)

暮らしの相談会

県では、借金返済、勤務に関する悩み、眠れない・食欲がないなど暮らしとところで悩んでいる人を対象に、弁護士・臨床心理士などによる相談会を開催します。

▼とき 9月11日(木) 13時～16時

▼ところ ハローワーク島原
▼申込方法 当日、先着順で受け付けます(予約不要)

▼問い合わせ先 県南保健所 (☎⑥3289)

人権擁護委員による相談所

人権擁護委員が、夫やパートナーからの暴力、セクシャルハラスメントなどの女性の人権、いじめ、虐待などの子どもの人権のほか困りごとの相談を受け付けます。

▼とき 10月4日(土) 10時～16時

▼ところ 森丘公民館

▼問い合わせ先 長崎地方法務局
島原支局 (☎②2513)

登記相談が予約制になります

サービス向上を目的に、長崎地方法務局での登記相談が、10月1日から予約制になります。皆様のご理解ご協力をお願いします。

▼島原支局相談日 毎週月曜・水曜・金曜

▼申込方法 事前に電話で予約してください

▼問い合わせ先 長崎地方法務局
島原支局 (☎②2513)

全国一斉 法務局休日相談所

長崎地方法務局では、関係団体とともに、登記・戸籍・人権など身近な相談を受け付けます。

▼とき 10月5日(日) 10時～16時

▼ところ 長崎地方法務局島原支

局

▼申込方法 9月16日(火)から予約を受け付けます(予約がない場合も相談できます)

▼問い合わせ先 長崎地方法務局
島原支局 (☎②2513)

無料法律相談所

10月1日から10月7日までの「法の日週間」に合わせ、金銭、土地・建物、夫婦・親子、相続・登記、人権問題などの相談を受け付けます。

▼とき 10月6日(月) 10時～16時(12時～13時は除く)

▼ところ メルカつきまち5階会議室(長崎市築町)

▼問い合わせ先 長崎地方裁判所
事務局 (☎095・804・4114)

法律・福祉無料相談会

弁護士・司法書士などの専門相談員が、成年後見制度、遺産相続、不動産の管理・処分、年金など法律・福祉に関する生活の困りごとの相談を受け付けます。

▼とき 9月27日(土) 10時～16時

▼ところ 健康福祉センター(諫早市宇都町)

▼申込方法 9月18日(木)までに事

前に申し込んでください

▼申し込み・問い合わせ先 長崎県司法書士会事務局(☎095・823・4777)

国民年金コーナー

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ

国民年金保険料の免除、若年者納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べ、老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

そのため、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば、さかのぼって古い月分から納めることができます。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

▼問い合わせ先 諫早年金事務所
国民年金課 (☎0957②51666)

諫早年金事務所職員による年金出張相談(9月～11月)

▼とき 9月17日(水)・24日(水)・10月15日(水)・11月19日(水)・26日(水) 10時～15時

▼ところ 市民窓口サービス課

▼募集人数 20人

※9月24日、11月26日は10人

▼申込方法 相談開設日の10日前までに年金相談受付票による予約(電話予約可)をしてください

※予約は相談日の2カ月前から可能です

ねんきんネットの案内

ねんきんネットは厚生・国民年金加入者の年金記録や将来の受け取り見込み額を提供するサービスです。

▼申込方法 本人確認できる運転免許証、健康保険証などを市民窓口サービス課国民年金班まで持参してください

※ねんきんネット稼働時間は平日の9時から17時までです

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所 (☎0957②51663) または市民窓口サービス課国民年金班 (☎内線232)

不要品の交換

おゆずりします

ペット用キャリーバック

フェイスブック・ツイッターで情報を発信中！

市政の情報発信機能の充実を図るため、島原市公式「Facebook ページ」および「Twitter」を開設しています。これらは、インターネットに接続したパソコン・タブレット・スマートフォンで閲覧できます。詳しくは、政策企画課メディア戦略班（☎内線 142）へお問い合わせください。

Facebook ページ 島原市公式アカウント

<https://www.facebook.com/city.shimabara>

Twitter 島原市公式アカウント

<https://twitter.com/cityshimabara>



おゆずりください
フルート、電動ミシン
▼問い合わせ先 市民安全課市民
相談センター（☎内線 184）

島原市美術展

皆さんの作品をお待ちしています

絵画、デザイン、書道、写真、彫刻・工芸、陶芸

芸術活動のすそ野を広げることを目的に、市民皆さんが気軽に出展できる島原市美術展を開催します。

▶と き 10月1日（水）～10月5日（日） 9時～18時

▶ところ 島原文化会館

▶出品資格 次の資格をいずれも満たす人

- ①市内に住んでいる人または市内に勤務している人、市内の団体に加入している人
- ②高校生以上

▶出品方法 9月23日（火）9時30分～18時に島原文化会館展示ホールロビーへ作品を持参してください

▶問い合わせ先 社会教育課（☎内線 651）



島原市金婚祝賀式

市では、結婚 50 周年を迎えるご夫婦に記念品を贈り、金婚と長寿をお祝いします。



▶と き 11月22日（土） 10時～

▶ところ 島原文化会館

▶対象者 市内に住所を有し、昭和 39 年 1 月 1 日から同年 12 月 31 日までに結婚した夫婦

▶申出期限 10月8日（水）まで

▶申出方法 秘書人事課または有明支所、各地区公民館に備え付けの申出書に必要事項を記入し、提出してください

▶問い合わせ先 秘書人事課秘書広報班（☎内線 122）

国際的指揮者である武藤英明さん（雲仙市出身）の指揮による演奏をご堪能ください。ゲストの渡辺玲子さんのヴァイオリンの美しい音色が、聞く人を魅了します。



島原市自主文化事業・島原文化会館開館 40 周年記念事業

**「チェコ国立室内管弦楽団
パルドビツェコンサート in 島原」**

9/28 14:00 開演
13:30 開場

島原文化会館

▶問い合わせ先
社会教育課（☎内線 651）

▶全席指定 3000 円

▶チケット取り扱い

島原文化会館、有明総合文化会館、ながせや中堀町店、横浜屋、島原ショッピングモールウィルビー、島原市民劇場

平成 27 年
1 月 31 日まで
作品募集中！
(プロ・アマ問わず)



島原半島の魅力 ～雲仙岳百景～ フォトコンテスト

- ・年間グランプリ 30 万円
- ・月間賞 (毎月 2 人) 1 万円相当の島原半島産物

今年は「雲仙」が国立公園になって 80 周年。
さらに島原半島が世界ジオパークに認定されて 5 周年のダブルメ
リアルイヤーです。
そこで、国立公園とジオパークの共通シンボルである「雲仙岳」に
スポットを当てた島原半島の魅力が伝わる写真を募集しています！

- ▶応募作品 過去 3 年以内に撮影したオリジナル作品で、次の①または②に該当する写真 (構図は自由です)
- ①雲仙岳の主要な山を写しこんだ、島原半島の魅力を感じられる写真
 - ②雲仙岳が写っていないくても、島原半島の魅力を感じられる写真
- ※応募作品は今後、観光 P R などで使用する場合があります
- ▶応募方法 E-mail または CD-R などの電子記録媒体で応募するほか Facebook ページでも応募することができます
詳しくは、募集要領 (URL:http://kyushu.env.go.jp/pre_2014/0611a.html) をご覧ください

▶応募・問い合わせ先 国立公園「雲仙」指定 80 周年及び島原半島世界ジオパーク認定 5 周年記念事業実行委員会事務局
環境省雲仙自然保護官事務所 フォトコンテスト係
(E-mail : RO-UNZEN@env.go.jp、☎ 73-2423)

しまばら 食育レシピ

災害時でも、しっかり栄養を取りましょう

レトルト食品を使った「ツナカレー」

材料 (4 人分)	作り方
(A) レトルトカレー… 2 パック (B) ジャがいも…………… 1 個 (C) 人参…………… 1/4 本 (D) 玉ねぎ…………… 1/2 個 (E) ツナ缶 (水煮) …… 1 缶 (F) 水…………… 大さじ 4～5 (G) パックごはん………… 4 パック	① ジャがいも・人参・玉ねぎは、皮をむいて食べやすい大きさに切っておく ② 鍋にレトルトカレーを袋から出し、①・ツナ・水を加えて火にかける ③ パックごはんを温め、皿に盛り、②のカレーをかける レシピ提供：島原市食生活改善推進員協議会



主食・主菜・副菜がそろった「ツナカレー」

レトルトカレーにツナと常備野菜をプラスすることで栄養価が高まります。



9月1日は「防災の日」

災害時でも、栄養バランスが崩れないよう、普段から「主食・主菜・副菜」で分けて備蓄をすすめましょう。

- 主食…米、餅、乾麺など
- 主菜…缶詰、高野豆腐などの乾物
- 副菜…ひじきなどの乾物、保存の効く野菜
- 飲料水も備蓄しておきましょう



市民相談センターのご案内

9月の市民相談は、次の日程で市民相談センター（☎内線 184）で無料相談を行います。なお、行政相談のみ有明福祉センターでも受け付けます。

◆行政相談

〈市民相談センター〉

9月2日（火） 13時～15時 古瀬行政相談委員
9月16日（火） 13時～15時 大隅行政相談委員

〈有明福祉センター〉

9月3日（水） 13時～15時 宇土行政相談委員

◆人権相談（人権擁護委員）

9月3日（水） 13時～16時

◆弁護士法律相談（弁護士）【要予約 月初めから予約受付】

9月18日（木） 13時～16時

◆不動産に関する相談（宅建協会）

9月22日（月） 13時～16時

◆相続・遺言・任意後見・各種契約など 公証人法律相談（島原公証役場 公証人）

9月24日（水） 13時～16時

◆交通事故巡回相談（県交通事故相談員）

9月25日（木） 10時～16時



納期限のお知らせ

- ・固定資産税（第3期）
- ・国民健康保険税（第3期）
- ・後期高齢者医療保険料（第3期）
- ・介護保険料（第3期）

の納期限は**9月30日（火）**までです

納付には、便利な口座振替（自動振込）をお勧めします。申し込みは、各金融機関、郵便局（ゆうちょ銀行）、島原雲仙農協、島原漁協、有明漁協などで受け付けます。

また、税は主なコンビニエンスストアでも納付することができますのでご利用ください。

<問い合わせ先>

- 固定資産税…税務課固定資産税班（☎内線 173）
- 国民健康保険税…税務課市民税班（☎内線 176）
- 後期高齢者医療保険料、介護保険料…保険健康課 後期高齢・介護班（☎内線 233・234）

図書館 通信

島原図書館（☎ 64 - 4115） 開館時間…9時～20時（4月から開館時間を延長中）
9月の休館日…1日（月）・8日（月）・16日（火）・22日（月）・29日（月）・30日（火）
有明図書館（☎ 68 - 5808） 開館時間…9時～18時
9月の休館日…2日（火）・9日（火）・16日（火）・24日（水）・30日（火）

新刊図書紹介



「銀翼のイカロス」

池井戸 潤 著 ダイアモンド社

経営再建中の帝国航空を任された半沢は、500億円もの債権放棄を求める再生タスクフォースと激突する。政治家との対立、立ちはだかる宿敵…半沢に勝ち目は？半沢直樹シリーズ第4弾。



「修羅走る関ヶ原」

山本 兼一 著 集英社

慶長5年9月15日、一大決戦に臨む石田三成と徳川家康。天下を取る、友情に殉じる、生きて妻のもとに帰る…。十数万の兵たちの欲が激突する、血の一日が幕を開けた。遺作長編。

■「昨日見た夢 口入れ屋おふく」

宇江佐 真理 著 KADOKAWA

■「遺譜 浅見光彦最後の事件」上・下

内田 康夫 著 KADOKAWA

■「捜査組曲」

今野 敏 著 角川春樹事務所

■「すえずえ」

畠中 恵 著 新潮社



9月の催し

島原図書館

■ おはなしのじかん

6日（土）・13日（土）・20日（土） 11時～

■ おはなしのじかん 0.1.2

24日（水） 11時～

■ おはなしひろば

27日（土） 11時～

■ 郷土史を学ぼう会

27日（土） 14時～

「古典文学に親しむ」 講師：松本和子 先生

「深溝世紀 巻3」 講師：松尾卓次 先生

有明図書館

■ ちいさなおはなしかい

13日（土） 14時30分～

■ おはなしのじかん

27日（土） 14時30分～

島原図書館が利用しやすくなりました

旧島原雲仙農業協同組合（JA）跡地を図書館駐車場として利用できます。

そのほか、大手第一駐車場、島原振興局駐車場（土曜・日曜・祝日のみ）も利用できます。