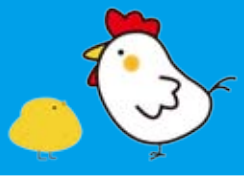
しまばら子育て情報



問い合わせ先
子育て支援室（☎ 62-4015）
市保健センター内（霊南二丁目 45）
E-mail：kosodate@city.shimabara.lg.jp

育児ワンポイント
たくさん歩こう

車社会で、あまり歩かなくなったと言われる現代の子どもたち。歩くことは足裏からの脳への刺激をはじめ、体を鍛える最高の運動です。また、歩くことで土踏まずが形成され、体のバランスがよくなり転ぶことも減ります。

秋は、絶好のお散歩シーズン。たくさん歩きましょう。

ママたちのための リフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

▶と　き　10 月 27 日（月）　10 時～ 12 時
▶ところ　市保健センター
▶内　容　フラワーアレンジメント　（材料費 200 円）
▶講　師　柴田美穂 先生（小原流）
▶対象者　小学校就学前の子どもを在宅で育てている母親
※託児ができます
▶申し込み先　子育て支援室（☎ 62-4015）

フラワーアレンジメント

笑顔で子育て
育児サークル

育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

どなたでも自由に参加できますので、お友達と楽しい時間を過ごしてみませんか。

10 月の育児サークル　10 ～ 12 時

育児サークル	内　容	場　所
こいこいひろば (第 1 水曜日)	10 月 1 日（水） スマイル運動会	霊丘公民館
にこにこ kids (第 1 木曜日)	10 月 2 日（木） お手玉であそぼう	安中公民館
きらら kids (第 1 火曜日)	10 月 7 日（火） みんなで踊ろう	有明保健センター
のびのび kids (第 2 火曜日)	10 月 14 日（火） ベビーダンス	三会農村環境改善センター
すくすくげん kids (第 3 木曜日)	10 月 16 日（木） 楽しい運動会	杉谷公民館
ぱぴぷキッズ (第 4 木曜日)	10 月 23 日（木） おはなし会	市保健センター

※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります

育児サークル運動会