

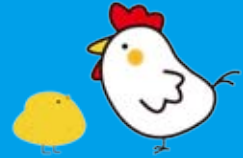
育児ワンポイント 冬の乾燥対策

冬の空気の乾燥対策には、ぬれタオル数枚を室内に干しておくことも有効です。加湿器などを使用する場合、使い方によっては結露やカビの発生が心配されるので、こまめに水を交換するなど、水タンクやフィルターの衛生管理に注意しましょう。

また、家族そろって手洗いとうがいをして風邪を予防しましょう。



しまばら 子育て情報



問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

市保健センター内 (霊南二丁目 45)

E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

子育て応援公演のお知らせ

作品 「びぼ〜ん」 はじめのはじめの物語

劇団 風の子九州

- ▶とき 2月28日(土) 10時から(9時30分受付)
- ▶ところ 市保健センター
- ▶対象者 市内で育児をしている親とその子ども(0〜3歳向け作品)
- ▶参加費 無料
- ▶募集人数 先着50組
- ▶申込方法 子育て支援室に電話で申し込んでください



笑顔で子育て 育児サークル



育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

どなたでも自由に参加できますので、お友達と楽しい時間を過ごしてみませんか。

2月の育児サークル 10時〜12時

育児サークル	内容	場所
きらら kids (第1火曜日)	2月3日(火) 節分・豆まき	有明保健センター
こいこいひろば (第1水曜日)	2月4日(水) ベビーダンス	霊丘公民館
にこにこ kids (第1木曜日)	2月5日(木) 親子ふれあい遊び	安中公民館
のびのび kids (第2火曜日)	2月10日(火) バレンタインクッキング	三会農村環境改善センター
すくすくげん kids (第3木曜日)	2月19日(木) おひな様作り	杉谷公民館
ぱぴぷキッズ (第4木曜日)	2月26日(木) 春のクッキング	市保健センター



※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります