

広報

有明海にひらく湧水あふれる火山と歴史の田園都市 島原

しまばら

平成27年

3

月号

MARCH

No.730



お疲れさま 南島原駅旧駅舎

島原鉄道で現存する最古の駅舎で、戦前のモダンな木造・洋風建築で歴史のある「南島原駅舎」。この駅舎は、大正2年9月、諫早～島原間の全線開通に合わせて建造され、島原半島の鉄道の拠点として、また、島原の南の玄関口として、1世紀にわたり市民をはじめ観光客など多くの人々に利用され、親しまれてきました。

この度、臨港道路工事に伴い、この駅舎が建替えられることになり、2月12日には、駅舎でお別れセレモニーが行われました。また、2月13日から15日までは、駅舎内の一般公開が行われ、別れを惜しむ多くの市民や鉄道ファンなどが集まり、1世紀の歴史に思いを馳せ、記念撮影をするなどして、歴史の重みをあらためて感じていました。

なお、新駅舎は6月初旬に完成する予定です。

目次

新防災行政無線の運用を開始します	2
災害時の避難について	3
「福知山展」巡回展 ほか	4
期日前投票の立会人を募集します ほか	5
3月12日は「世界腎臓デー」	6
まちかどウォッチング	8
3月は「自殺対策強化月間」	10
島原半島世界ジオパーク	11
しまばら子育て情報	12
ふるさと再発見・クローズアップ	13
保健センターだより	14
公民館こうぞじょうほう	16
くらしの情報	17

新 防災行政無線の運用を開始します

（安心安全のために、より早く、より正確に）

4月1日から、防災行政無線の運用が次のとおり変わります。
 また、緊急情報は市ホームページ、FMしまばら、ケーブルテレビ（カボチャテレビ、ひまわりテレビ）などで、多角的に情報を発信し、市民皆さんに安全で安心できるサービスをお届けします。



◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 主な変更点 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

① 緊急度が高い情報

屋外スピーカーおよび防災ラジオから放送します
 （建物火災時のサイレン吹鳴は、市内全域に放送します）



② 緊急度が低い情報

防災ラジオからのみ定時刻に放送します

放送形態	放送内容	放送時間
① 緊急度が高い情報   	緊急情報（火災発生・気象警報・避難指示・人命捜索など） ・〇〇付近、建物火災です（サイレンなど） ・大雨洪水警報が発令されましたので注意してください ・雨のため市民清掃は中止します	随時
② 緊急度が低い情報  	行政情報（地区行事・イベント案内など） ・〇月〇日に〇〇祭が開催されますので多数の参加をお願いします ・〇月〇日に〇〇健診が開催されますので受診しましょう	12時 7時30分 12時30分 19時45分

※有明地区の時報は、これまでどおり8時、12時、17時、21時に放送します

問い合わせ先 市民安全課防災班 (☎ 63-1111 内線 241)



防災ラジオ



屋外スピーカー

～最新の情報を入手し、適切に行動しましょう～

災害時の避難について

大雨や台風などによって災害の発生する恐れがある場合、長崎地方気象台から警報や注意報などの防災気象情報が発表されます。

防災気象情報が発表された場合は、随時、市防災行政無線・防災ラジオ・メールや市ホームページなどで情報を発信しますので、「災害時の避難」など適切な行動を取るよう心がけましょう。

避難所の場所は、島原市防災避難マップまたは市ホームページを確認してください。



地震や風水害などで避難が必要と市長が判断したときは、避難の勧告や指示などを出します。

勧告や指示などが出たときは、防災行政無線や町内会・自治会を通じてお知らせするほか、市広報車、場合によっては伝達員（市職員など）が戸別訪問にてお知らせすることもあります。



避難勧告・指示

類型	発令時の状況
避難準備情報	要配慮者など、特に避難行動に時間を要する人が避難行動を開始しなければならない段階であり、人的被害の発生する可能性が高まった状況
避難勧告	通常の避難行動ができる人が避難行動を開始しなければならない段階であり、人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状況
避難指示	①前兆現象の発生や、現在の切迫した状況から、人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況 ②堤防の隣接地や地域の特性などから人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況 ③人的被害の発生した状況



「特別警報」

気象庁では、警報の発表基準をはるかに超える重大な災害（「東日本大震災」、「伊勢湾台風」、「九州北部豪雨」のような数十年に一度しか起きないような甚大な被害をもたらす災害）が起こる恐れが著しく大きい場合、最大限の警戒を呼び掛けるため、「特別警報」を発表します。

詳しくは、長崎地方気象台（☎ 095-811-4862）へ問い合わせてください。

問い合わせ先 市民安全課防災班（☎ 63-1111 内線 241）

「福知山展」巡回展

3月1日は、福知山市(京都府)と本市が姉妹都市を提携した記念日で、今年は32周年目に当たります。これまで、福知山市・島原市の両市では市民団体の訪問、文化・スポーツなどの交流を通じて、友好を深めてきました。今後も、心通い合う交流を続け、さらなる友好を深めて行きます。

今回の「福知山展」は、福知山市内の写真などを展示し、もっと福知山市を知ってもらおうと開催するものです。

▶ **日 程** ①市役所有明庁舎玄関ロビー
3月2日(月)～3月12日(木)
※土曜・日曜を除く

②市役所本庁舎西側玄関ロビー
3月16日(月)～3月26日(木)
※土曜・日曜を除く
(各会場とも8時30分～17時15分)

▶ **内 容** 福知山市の紹介、福知山市長のメッセージ、福知山市内の写真パネル、福知山高校の書道部による作品の展示など

▶ **問い合わせ先** 秘書人事課秘書広報班
(☎ 63-1111 内線 124)



どっこちゃん
(福知山市イメージ
キャラクター)



福知山高校の書道部による作品

姉妹都市提携 30 周年を記念して、島原市友好親善訪問団 100 人が、昨年 11 月 8 日から福知山市を訪問し、互いに交流を深め、両市の絆をさらに深めました。

次の作品は、福知山市を訪れた際に、福知山高校書道部の皆さんが書いた作品(縦 3 m × 横 5 m)です。

※実物を 3 月 2 日(月) から 3 月 12 日(木) まで有明庁舎玄関ロビーに展示します



「広報しまばら」が電子書籍として無料で閲覧できます

市が毎月発行する広報紙「広報しまばら」が、パソコン上のウェブサイト、スマートフォン、タブレット端末で、会員登録などをせずに、電子書籍として無料で閲覧できるようになりました。

電子書籍で読めば画面の拡大や縮小も簡単。ページをめくる感覚を楽しんで快適に閲覧できます。なお、市ホームページ(<http://www.city.shimabara.lg.jp/>)では、従来どおり PDF 形式で閲覧できます。

▶ **問い合わせ先** 秘書人事課秘書広報班
(☎ 63-1111 内線 124)

次の各サイト(外部リンク)にアクセスして、ご覧ください。

- ・nagasaki ebooks (ナガサキイーブックス)
<http://www.nagasaki-ebooks.jp/>
- ・eBPark 九州 (イービーパーク九州)
<http://ebpark.jp/>



※現在、2つのサービスを利用して配信していますが、各サイトは、民間のサービスであり、本市が管理・運営するものではありません

「長崎県議会議員一般選挙」の期日前投票所の投票立会人を募集します

選挙に対する関心を高めるとともに、公平公正な選挙執行および投票しやすい環境づくりを目的として、4月12日に執行予定の長崎県議会議員一般選挙の期日前投票所の投票立会人を募集します。

若い人の選挙に対する関心を高めるため、特に若い年代からの応募をお待ちしています。



明るい選挙キャラクター
めいすいくん

▼期日前投票期間

4月4日(土)～11日(土)のいずれか希望する1日

▼立会時間 8時30分～20時

▼期日前投票所(2カ所)

- ・選挙管理委員会事務局(市役所本庁舎1階)
- ・有明庁舎相談室(1階)

※原則1人1回とします

▼申込資格 市内在住の有権者で、選挙時に本市の選挙人名簿に登録されている人

▼立会人数 32人(2カ所に各2人の8日間)

▼立会内容 投票が公平公正に行われるよう立ち会っていただきます

※職務の詳細は問い合わせてください

▼立会場所 期日前投票所(2カ所)のいずれか

▼報酬 1日9500円

※昼食などは各自準備してください

▼応募方法

ハガキ、FAX、電子メールで、住所・氏名・生年月日・電話番号(携帯可)・所属する政党(所属する政党がなければ無所属と記入)、立ち会いが可能な日または希望日、投票所などを記入し、選挙管理委員会へ応募してください

※電話番号は必ず連絡のとれる番号を記入してください

※応募多数の場合は、立会人の経験がない人を優先します

※希望日などが競合した場合は抽選となります

▼申込期限 3月20日(金)まで(必着)

▼申し込み・問い合わせ先

選挙管理委員会事務局

- ・住所 〒855-8555 島原市上の町537番地
- ・電話 63-1111 内線311
- ・FAX 64-6004
- ・電子メール senkyo@city.shimabara.lg.jp

ひとたび承諾して投票立会人になった以上は、その公益代表として責務上、病気その他やむを得ない事故など正当な理由がある場合を除き辞職することができません。また、正当な理由がなく職務を怠ったときには罰則の適用があります。

春季火災予防運動



3月1日から3月7日まで全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。日ごろから、「火の用心」に心がけ、住宅用火災警報器を設置するなど住宅防火に取り組みましょう。

『もういいかい 火を消すまでは まあだだよ』

(平成26年度全国統一防火標語)

住宅用火災警報器を必ず設置しましょう

すべての家庭で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災を早期に発見し大切な家族の命を守るために、必ず設置しましょう。また、住宅用火災警報器の電池が切れたり、ほこりが付いたりすると、煙を感知しない場合があります。半年に一度は掃除し、定期的に作動点検を行きましょう。



▶問い合わせ先 島原地域広域市町村圏組合
消防本部予防課 (☎62-5857)

～早期発見・早期予防～

3月12日は「世界腎臓デー」

「世界腎臓デー」は、増え続ける腎臓病を防ぐため2006年に定められました。この日を中心に、腎臓病の治療と対策を啓発するイベントが各地で展開されます。そして、腎臓病の早期発見と対策のために「慢性腎臓病（CKD；Chronic Kidney Disease）」という新しい病気概念が生まれ、新たな国民病として注目を集めています。

市では、平成24年度から市民公開講座を開催し、腎臓病に対する啓発活動を実施しています。



「慢性腎臓病（CKD）」とは…

次の①または②の状態が3カ月以上続く状態です。

- ①腎臓の働きが健康な人の60%未満（eGFR = 60ml / 分 / 1.73 m²未満）に低下
- ②タンパク尿などの腎臓の異常がある

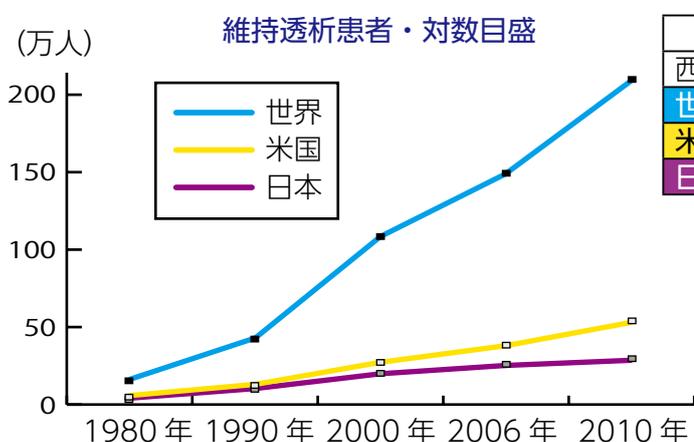
「eGFR(糸球体ろ過量)」とは…

尿の元をつくる働きのことです。腎臓は毎日約150リットルの尿の元を作っています。そのうち、必要なものは再利用されて、毒素などの不必要なものが尿に溶けた形で体外に排泄されます。



現在、日本には成人の約8人に1人にあたる約1330万人のCKD患者がいます

① 慢性腎臓病（CKD）は人工透析を要する腎不全の予備軍



維持透析患者数の推移（万人）

西暦	1980年	1990年	2000年	2006年	2010年
世界	15.8	42.6	108.5	149.2	209.5
米国	5.3	12.8	27.6	38.7	54.3
日本	3.6	10.3	20.6	26.4	30.0

慢性腎臓病（CKD）が重症化すると透析治療が必要になります。世界には200万人以上の透析患者がいます。そのうち日本人の透析患者は約30万人といわれ、約6人に1人が日本人にあたります。

透析患者は年々増加しており、世界共通の問題となっています。

② 慢性腎臓病（CKD）は心筋梗塞など心血管疾患に対する重大な危険因子

最近になり、中程度の腎機能低下や、タンパク尿があると、心筋梗塞や脳卒中といった心血管疾患の危険が高まることになってきました。

慢性腎臓病（CKD）では、心血管系疾患の発症率が約3倍と報告されています。

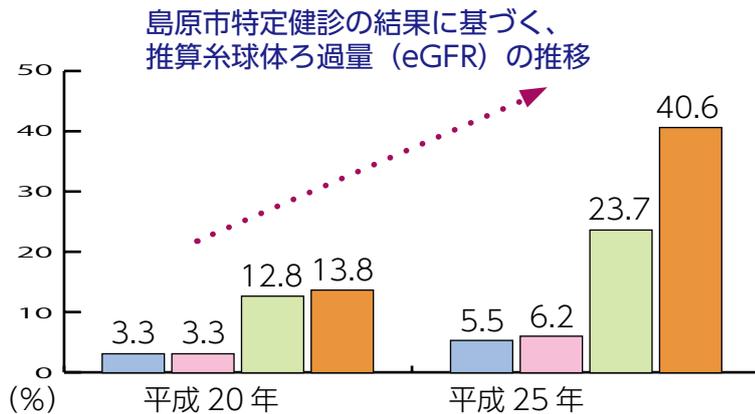
慢性腎臓病（CKD）は自覚症状がないため、見つかりにくい病気です。

慢性腎臓病（CKD）は、尿と血液の検査で簡単に診断できます。

**CKDは早期発見が大切です。
必ず健康診断を受けましょう。**



3 島原市特定健診の結果では、eGFR = 60ml/分/1.73m²未満の割合が増加



左表を見ると、各年代とも5年間で割合が2倍程度に増えており、年を取るにつれて、腎臓の働きが弱まってきていることが分かります。
運動や食習慣の生活を改善しましょう。



こんな人は要注意です



高血圧や糖尿病などの生活習慣病やメタボリックシンドローム



過去に心臓病や腎臓病になったことがある



健診などでタンパク尿が見つかったことがある



家族に腎臓病の人がいる



たばこを吸っている



高齢者

4 生活習慣を改善して慢性腎臓病 (CKD) を予防しましょう

規則正しい生活

過労などを避け、十分に睡眠をとりましょう



運動不足

自分の体力や体調に合わせて、適度な運動を定期的に行いましょう



飲酒

アルコールは適量を心がけましょう



食事

腹八分目、塩分を抑えたバランスのよい食事を心がけましょう



血圧管理

血圧の管理目標を130/80mmHg以下に設定し、家庭でも血圧を測定する習慣をつけましょう



禁煙

喫煙は心血管病などさまざまな病気の危険因子でもあるので、まずは禁煙することが重要です



慢性腎臓病 (CKD) は治療ができます

- ①慢性腎臓病 (CKD) と診断されたら、きちんとかかりつけ医の診察を受けましょう
- ②糖尿病や脂質異常症と診断されたら、しっかりと治療しましょう
- ③腎機能が高度に低下すると貧血などの症状が生じるので、腎臓専門医の診察を受けましょう
- ④腎機能が低下すると薬の確認が必要です。薬剤師にも相談しましょう



問い合わせ先 有明保健センター (☎ 68-5335)

まちかど

コネクション



災害への備えを充実

地図製作会社「ゼンリン」と「災害時支援協定」を締結

1月14日、ゼンリンと島原半島3市とで「災害時における地図制作等の供給等に関する協定」を結びました。

この協定は、災害発生時に迅速な支援ができるよう、事前に住宅地図などの備蓄を行うことで防災・減災につなげることを目的としたもので、今回の協定により、災害への備えがさらに充実されました。



地元の食材で健やかに

ふれあい給食

1月26日、全国学校給食週間に合わせて、第五小学校でふれあい給食を行いました。

今回で30回目となった「ふれあい給食」では、古川市長のほか教育長、教育委員などが第五小学校を訪問し、児童らと共に地場産品を使った郷土料理「具雑煮」などを食べ、学校生活の話をするなどして楽しい時間を過ごしました。



さらなる飛躍を期待

ギラヴァンツ北九州 島原キャンプ

1月25日、サッカーJリーグ（J2）のギラヴァンツ北九州が昨年に引き続き、島原でキャンプを行うため来島しました。

翌日、市役所で行われた歓迎セレモニーで、柱谷監督は「昨年以上の成績を目指し、チーム一丸となって頑張ります」と挨拶しました。また、1月31日にはサッカーレベルの向上を目的に、市内の小学生を対象としたサッカー教室が開催されました。

ギラヴァンツ北九州は昨年の島原キャンプ後、J2で「5位」と躍進しました。今年はさらなる飛躍が期待されます。



「廊下橋」再現

「幻の廊下橋」オープニングセレモニー

1月30日、島原文化会館南側で、関係者ら約60人が参加し、「幻の廊下橋」のオープニングセレモニーが行われました。

森岳商店街が観光客らに島原城周辺と商店街を楽しんで散策してもらおうと、かつて島原城本丸と二ノ丸にかかっていたとされる「廊下橋」を実物大看板絵で再現され、2月20日まで一般公開されました。期間中は、観光客など訪れる人の目を楽しませました。



島原の春を彩る

「島原城下ひなめぐり」オープニングセレモニー

1月30日、サンプラザ万町で、市民ら約100人が参加し、「島原城下ひなめぐり」のオープニングセレモニーが行われました。

島原の春の訪れを告げる「島原城下ひなめぐり」が3月8日まで開催されます。

期間中は島原城や武家屋敷や商店街の店頭など市内約100カ所に約3000体のひな人形が飾られるほか、「人間ひな行列」などたくさんのイベントが行われ、島原の春を彩ってくれます。



100歳おめでとうございます



片山トミ子さん
(1月27日生)



富永ハルカさん
(1月15日生)



杉永ミツ子さん
(2月11日生)



守りたい大切な命 ～大切な人の命を支えるために、あなたにできること～

3月は『自殺対策強化月間』です

近年の県内自殺者数は、平成24年284人、平成25年313人（長崎県警統計）となっています。本市でも平成24年に6人、平成25年に6人（内閣府統計）の人が自らの命を絶っています。自殺は、健康・生活・家庭・男女・学校などのさまざまな問題が複雑に絡み合い、「一人で悩みを抱え込み、心理的に追い込まれた末の死」であることが少なくないと言われています。かけがえのない大切な命を守るために必要なことは、こころの不調に気づくこと、専門的な機関へつなぐこと、そして優しく見守ることです。

『気づき』 ～「つらい」のサインに気づく～

最近、家族や仲間の様子が少しおかしいなと感じたことはありませんか。例えば、寝つきが悪かったり、眠れてない日が続いていたり、笑顔を見せなくなったり。

自ら命を絶った人の9割が、何らかの心の病を有していたとの報告があります。その中で最も多かったのが「うつ」の状態です。

こころの不調は、感情や意欲の低下などの心の変化を自覚するのが難しく、周囲の人たちも気づきにくいものです。

あなたの大切な人は、こころに疲れをため込んでいませんか。いつも身近にいるあなたこそが感じる「つらい」のサインに気づくことがあなたの大切な人の命を守ることにつながるかもしれません。

『どうしたの』と言葉をかけて

こころのサインに気づいたら、「どうしたの」と声をかけてみましょう。そして、「疲れているんじゃない」「最近、眠れてる」など聞いてみましょう。

言葉をかけることで、『あなたをひとりぼっちにしない』という気持ちで相手のこころへ届きま

す。



あなたの『こころの健康』を チェックしてみましょう

右表の各項目について、過去30日間にどれくらいの頻度で感じましたか？あてはまる点数を記入してください。

全くない（0点）、少しだけある（1点）、時々ある（2点）、たいていある（3点）、いつもある（4点）

※合計得点が9点以上の場合は、うつ病や不安障がいの可能性があるので、専門機関への相談をお勧めします

こころの健康チェック表		
項目		点数
1	神経過敏に感じた	
2	絶望的だと感じた	
3	そわそわ、落ち着かなく感じた	
4	気分が沈み込んで、何が起ころっても気が晴れないように感じた	
5	何をするのも骨折りだと感じた	
6	自分は価値のない人間だと感じた	
合計		

【身近な相談窓口】

- ・福祉課（☎ 62-8025）平日8時30分～17時15分
- ・県南保健所（☎ 62-3289）平日9時～17時
- ・長崎いのちの電話（☎ 095-842-4343）9時～22時 ※第1、3土曜日は9時～翌朝9時

長崎県の自殺対策標語の募集において、本市在住の磯野浩さんの標語が優秀賞に選ばれました

『いま思う ふみとどまった しあわせを』（磯野 浩さん）

▶問い合わせ先 福祉課 障害福祉班（☎ 63-1111 内線 273）



雲仙火山最初期の姿を伝える地層群 龍石海岸

毎月、島原半島内のジオサイトやその見どころを紹介するこのコーナー。今回は南島原市西有家町にある龍石海岸です。



龍石海岸の地層

国道251号を、有家から北有馬方面に向かつて進むと、海に突き出た岬があります。美しい地層が見えるこの場所が龍石海岸です。海の中にたまった地層(写真①)を覆っている、軽石をたくさん含んだ黄色っぽい地層(写真②)が、約50万年前に活動を開始した雲仙火山の最初期の地層だと言われているのですが、なぜそのようなことが分かるのでしょうか。



龍石海岸の露頭

「噴火直後の活火山に穴をあけ、マグマの通り道を調べる」という画期的な研究(雲仙科学掘削計画)が、平成11年から6年間、雲仙火山地域で行われました。その中で、地面に直接穴をあけ、島原半島の地下の地層の積み重なりを調べたところ、地下およそ1200mのところ、龍石海岸で見られるような軽石を含む地層が発見されました。この地層が、雲仙火山と異なる成分を示す火山噴火の地層をじかに覆っていたことが、龍石海岸で見られる地層が雲仙火山最初期のものであることの根拠の一つにな

っています。

では、雲仙火山の最初期の噴火は、いったいどのようなものだったのでしょうか。軽石は、マグマ全体が一気に泡立ち、爆発的に火口から飛び出すような、激しい噴火によってできます。つまり雲仙火山は、爆発的な噴火によって誕生したのです。

しかし、爆発的な噴火は、雲仙火山の場合初期だけで、その後は現在のように、主に溶岩ドームを成長させるような活動に変わりました。噴火によって火口の近くにたまった土砂は、雨のたびに土石流となつて山の斜面を流れ下りました。これが幾度となく繰り返され、雲仙火山は次第に大きな裾野を引くようになりました。この裾野の一部が龍石海岸に到達して地層(写真③)がたまったことにより、海に突き出た岬ができたのです。



琴平神社

地域の人は、須川港を出入りする船舶の安全を祈願するために、この岬の上に琴平神社を建立しました。琴平神社は、今も有明海を行き来する船の往來の安全を祈り続けています。



岬状の地形を利用して建立された琴平神社

今回は「島原城」を紹介します。

島原城入館料 大人 540 円、小人 270 円

下記割引券持参で島原市民は **50%割引** になります ※車で入場する際は駐車場代が別途必要です

島原城
特別入館割引券
50%割引

有効期限
平成 27 年 3 月末まで有効
※本券の利用は島原市民に限ります
※1枚につき1名様ご利用できます
※他の割引との併用は不可
※コピー不可

島原城
特別入館割引券
50%割引

有効期限
平成 27 年 3 月末まで有効
※本券の利用は島原市民に限ります
※1枚につき1名様ご利用できます
※他の割引との併用は不可
※コピー不可

島原城
特別入館割引券
50%割引

有効期限
平成 27 年 3 月末まで有効
※本券の利用は島原市民に限ります
※1枚につき1名様ご利用できます
※他の割引との併用は不可
※コピー不可

島原城
特別入館割引券
50%割引

有効期限
平成 27 年 3 月末まで有効
※本券の利用は島原市民に限ります
※1枚につき1名様ご利用できます
※他の割引との併用は不可
※コピー不可

育児ワンポイント

3月3日は「耳の日」

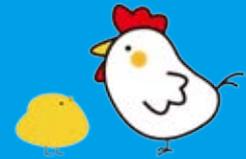
子どもの耳は、大人に比べて構造的に炎症が起こりやすくなっています。

また、耳の中に異物が入るなどのトラブルが起きた場合は無理にとろうとせず、医療機関に相談しましょう。

「耳の日」をきっかけに、耳の健康にも関心を持つようにしましょう。



しまばら 子育て情報



問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

市保健センター内 (霊南二丁目 45)

E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

毎月1回開催中!

～びよびよひろば～ 2カ月子育てサロン

母親同士のふれあい交流を通して、乳児期の子育てについての悩みや不安を解消し、子育ての仲間をつくりませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

- ▶ **対象者** 2カ月児とその母親 ※対象者には後日通知します
- ▶ **場所** 市保健センター
- ▶ **内容** 親子ふれあい遊び、母親同士のふれあい交流、体重計測など



笑顔で子育て 育児サークル



育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

どなたでも自由に参加できますので、お友達と楽しい時間を過ごしてみませんか。

3月の育児サークル 10時～12時

育児サークル	内容	場所
きらら kids (第1火曜日)	3月3日(火) ひなまつり会	有明保健センター
こいこいひろば (第1水曜日)	3月4日(水) 春のお茶会	霊丘公民館
にこにこ kids (第1木曜日)	3月5日(木) ハッピーお楽しみ会	安中公民館
のびのび kids (第2火曜日)	3月10日(火) のびのびサーキット遊び	三会農村環境改善センター
すくすくげん kids (第3木曜日)	3月19日(木) 春のお楽しみ会	杉谷公民館
ぱぴぷキッズ (第4木曜日)	3月26日(木) おしゃべりタイム	市保健センター



※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります

ふるさと再発見

ー二つの藩士屋敷図ー

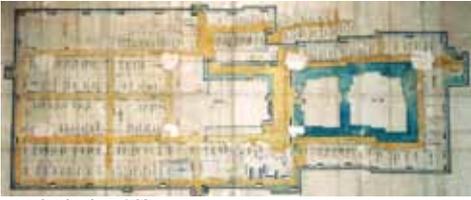
島原には、現在2系統の『藩士屋敷図』が伝来しています。

これによって、藩士たちの屋敷が当時どこにあったのかを知ることが出来ます。

一つは本光寺蔵（後年の写本が松平文庫にも伝わる）で享保期以前の城内の様子を描いたもの。もう一つは幕末ごろの調査を元に描かれたもの（松平文庫蔵）で、城内と鉄砲町の様子がわかります。

1669年（寛文9）、松平忠房公が最初に島原入りして間もなく、諸士にくじを取らせて邸宅を分け与えたことが『深溝世紀』に記されています。

今の感覚と違い、屋敷地は個人が所有するものでなく、原則、藩士一人に対して拝領されたもので、拝借しているという感覚だったと思われるかもしれません。そのため、藩士の住まいは想像以上に流動的なものでした。間に戸田氏



▲本光寺所蔵



▼松平文庫所蔵

が治めた時期があったとはいえず、二つの藩士屋敷図を見比べてみても、ほとんどの藩士の住まいが前後で異なっています。

また、本光寺蔵の図を見ると、「仕立師」といった職人の住まいや、「鉄砲矢場」、「薪長屋」、「牢屋」といった邸宅と異なるところ、「明屋敷」といった居住者のいない屋敷地など、「藩士屋敷図」の名前からは想像できない発見もあります。

今は見ることでできない、地域のさまざまな姿を、これらの屋敷図は教えてくれます。
（松平文庫学芸員 吉田信也）

クローズアップ Close Up!

島原市弓道協会



です。

会長の本田哲也さんに伺うと「弓道は空いた時間に一人でも練習でき、生涯続けられる競技です。また、年齢に関係なく競うことができ、若い人も対等な勝負ができることも魅力の一つです」と話してくれました。

また、島原市で昨年開催された長崎がんばらば国体の弓道競技について「国体開催の5年前から準備をしてきましたが、皆さんのおかげで無事終えることができました。弓道を初めて見る人など多くの人に応援に来てもらい、弓道の楽しさを身近で感じてもらうことができたと思います」と笑顔で話してくれました。

皆さんも、礼節を学び、精神集中を図れる弓道を始めてみませんか。詳しくは、市霊丘公園体育館・弓道場（☎2206）に問い合わせてください。

張りつめた空気の中で「シュツ」と矢を射る音が響き渡る市霊丘公園体育館・弓道場。

今回、紹介するのは「島原市弓道協会」の皆さんです。

弓道は28メートル先にある的へ矢を射て、命中した本数を競う競技で、日本古来の武道です。

協会は、創立から60年あまり経過し、中学生から一般まで現在63人が活動しています。

主な活動は、個人練習のほか初心者教室の開催などを行っているそう



1日でまる分かり！子どもの健康な体づくり

小児生活習慣病予防教室

子どもの体づくりは、生活習慣に大きく影響されます。親子クッキングや講話を通して、適切な生活習慣について学習する機会として気軽に親子で参加してください。

- ▶と き 3月14日(土)
10時45分～15時30分
- ▶ところ 市保健センター
- ▶対象者 市内在住の3歳以上の幼児とその保護者
- ▶参加費 無料
- ▶内容

- 栄養講話と親子クッキング
- 医師講話(14時～15時)
講師：水田舜助先生(水田小児科医院)
- ※医師講話のみの参加も可能
- 子どもの体力測定



- ▶持参品 母子健康手帳、タオル、水筒、エプロン・三角巾(親子分)
- ▶申込期限 3月10日(火)まで
- ▶申し込み・問い合わせ先 市保健センター

桜の名所を歩いて、心と体のリフレッシュ！

さくらウォーキング

市内4つのウォーキングサークルが合同で「さくらウォーキング(第9回市民ウォーキング)」を開催します。

- ▶と き 3月29日(日) 10時～
※雨天時は中止
- ▶集合場所 島原総合運動公園売店前
- ▶対象者 市民どなたでも参加できます
- ▶参加費 無料
- ▶内容 花見ウォーキング(1時間程度)
- ▶持参品 タオル、水分補給の飲み物
- ▶問い合わせ先 市保健センター



食物アレルギー児を持つ親の勉強会 「アレルギー教室」を開催します

子どもの食物アレルギーで日々の食事づくりに苦労していませんか。この教室では、アレルギーの原因となる食品を使わない料理を一緒に作ったり、情報交換を行います。

- ▶と き 3月13日(金) 10時～12時30分
- ▶ところ 市保健センター
- ▶内容 調理実習、ミニ講話、親同士の情報交換会
- ▶持参品 母子健康手帳、エプロン、三角巾
- ▶参加費 無料
- ▶申込期限 3月12日(木)まで
- ▶申し込み・問い合わせ先 市保健センター



気軽に相談してください 「乳幼児相談」を開催します

保健師と栄養士による乳幼児相談を実施しています。子どもの成長や食事のことなど、気軽に相談してください。



▶3月の日程

3月 5日(木)	安中公民館
3月 17日(火)	市保健センター
3月 19日(木)	杉谷公民館

- ▶受付時間 9時30分～11時
- ▶内容 身体測定と相談
- ▶問い合わせ先 市保健センター

早期発見！早期治療！ 年1回は「がん検診」を受けましょう

がんの早期発見・早期治療を目的として、市内実施医療機関で「胃がん検診」「乳がん検診」「子宮がん検診」を実施しています。今年度の検診は3月31日までです。まだ受診していない人は早めに受けましょう。対象者および自己負担額など詳しくは市保健センターへお問い合わせください。

3月

休日当番のお医者さん 歯医者さん

※2月12日現在の内容です

市内当番医 9時～18時	市内当番診療科目 内科 外科 小児科 整形外科
市外当番医 9時～17時	
当番歯科医 9時～12時	

日	医療機関	電話番号
1日(日)	おかもと内科 柏野町	65-0500
	酒井外科胃腸科医院 宮の町	62-6655
	愛野診療所 雲仙市愛野町	36-0009
	松井歯科医院 有明町大三東	68-0011
8日(日)	しろたに内科クリニック 北門町	65-0222
	稲田整形外科医院 片町	62-6355
	松尾胃腸科外科医院 雲仙市国見町	78-1000
	清水歯科医院 亀の甲町	63-4848
15日(日)	池田病院 湖南町	62-5161
	いとう整形外科 広馬場町	61-0110
	梅津医院 雲仙市国見町	78-5156
	まおデンタルクリニック 北門町	65-0233
21日(土)	八尾病院 城内一丁目	62-5131
	宮田小児科医院 上の原二丁目	62-5045
	かわはら内科胃腸科医院 坂上町	62-5413
	本田医院 雲仙市国見町	78-2768
22日(日)	高城歯科クリニック 先魁町	64-6480
	林内科医院 津町	62-6657
	山口外科胃腸科医院 大手原町	62-3200
	佐藤医院 雲仙市国見町	78-5555
29日(日)	喜多歯科医院 中町	62-4745
	内田医院 白山町	62-7733
	西村クリニック 下川尻町	62-0888
	太田整形外科 雲仙市国見町	78-5413
	吉田歯科医院 上の町	62-5026

● 小児の日曜診療所 ●

☎63-0202 (受付時間のみ)

※必ず電話受付後、来院をお願いします

- 対象者 中学生以下の小児 (内科疾患のみ)
- 診療場所 長崎県島原病院小児科外来室
- 診療時間 土曜日の18:00～日曜日の17:00
- 受付時間 土曜日の17:30～日曜日の16:30

健康テレホンサービス

TEL 0120-555-203
TEL 095-826-5511

3月	月	機能性ディスペプシア
	火	気胸
	水	突発性発疹
	木	脱毛症
	金	新しい睡眠薬について
	土・日	鞣丸(精巣)が腫れる病気

健康しまばら21

認知症を予防しよう!

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったため記憶力や判断力が低下し、日常生活に支障が出ている状態のことをいいます。

厚生労働省では、10年後に認知症の人が約700万人(65歳以上の5人に1人)に達すると推計しています。



介護の原因の1位は「認知症」

島原地域広域市町村圏組合の「第6期介護保険事業計画基礎調査日常生活圏域ニーズ調査報告書」によると、介護が必要になった原因として、「認知症(アルツハイマー病など)」が33.3%と最も高く、次いで「骨折・転倒」が23.4%、「脳卒中(脳出血・脳梗塞など)」が21.4%となっています。

3つの機能を強化して認知症を予防!

認知症予防には、認知症になる前に低下しやすい3つの機能を鍛えることが有効です。

① エピソード記憶

体験したことを記憶して思い出す機能です。

- 日記をつける。慣れてきたら2日前の日記に挑戦する
- 家計簿をつけるとき、レシートを見ないで思い出す



② 注意分割機能

2つ以上のことを同時に行う際、適切に注意を配る機能です。

- 何品かの料理を同時に作る
- 仕事をテキパキ行う
- 会話する際、相手の表情や気持ちに注意を向けながら話す



③ 計画力

新しいことをするとき、段取りを考えて行動する能力です。

- 新しい料理を考える
- 旅行の計画を立てる
- 囲碁や将棋などをする



健康的な生活習慣で認知症を予防

運動や食事などの生活習慣の改善で、認知症を予防しましょう。

- ◎ ウォーキングなどの有酸素運動を日常生活に取り入れましょう
- ◎ 塩分、動物性脂質、糖質を控えバランスのよい食事を取りましょう。また、野菜や果物、背の青い魚を積極的にとりましょう

ピラティス教室 (初心者向け)

ピラティスは特有の呼吸法で腹筋・背筋を使う動きを行い、骨や内臓を支えるインナーマッスルを鍛える運動です。

年齢を問わず誰でも安全にできるとして注目を集めているエクササイズです。

- と き 3月9日(月)・16日(月)・23日(月)
13時30分～(計3回)
- ところ 三会公民館
- 受講料 無料
- 持参品 ヨガマットかバスタオル、タオル、飲み物
- 募集人数 10人
- 問い合わせ先 三会公民館



公民館 こうざ じょうほう

公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

- ◆有明公民館 (☎68-1101)
- ◆三会公民館 (☎62-4505)
- ◆杉谷公民館 (☎63-2231)
- ◆森岳公民館 (☎63-2242)
- ◆壺丘公民館 (☎64-2023)
- ◆白山公民館 (☎63-2221)
- ◆安中公民館 (☎63-2253)

ママと赤ちゃんの音あそび

赤ちゃんが落ち着くと言われる癒しの楽器ライアーを弾いたり、ふれあい遊びやリズム遊び、赤ちゃんと一緒に、たくさん音で遊んで楽しみましょう。

- と き 3月16日(月) 11時～
- ところ 三会公民館
- 受講料 無料
- 対象者 0～1歳児の子どもと保護者
- 募集人数 親子10組
- 問い合わせ先 三会公民館



からだの中から美しく！ベリーダンス講座

ベリーダンスの動きの一つ一つは、インナーマッスルを鍛えるのに最適です。足先から手の指まで優雅に動かし、女性らしい美しいボディラインへの第一歩！

基礎から丁寧に教えます。ダンス初心者でも大丈夫です。

- と き 3月12日(木)・19日(木)・26日(木)
19時30分～21時(計3回)
- ところ 杉谷公民館 ●受講料 無料
- 持参品 タオル、飲み物、動きやすい服装
- 講師 寺本愛子先生
- 募集人数 12人 ●申込受付 3月2日(月)～
- 問い合わせ先 杉谷公民館



有明女子会キララ☆ 第五弾！

美味しい薬草講座 ～食べる薬草で女性力アップ！～

島原薬草スイーツで
元気と女性力をパワー
アップ！



- と き 3月18日(水)
19時30分～
- ところ 有明公民館
- 対象者 20歳以上の女性
※有明地区在住者を優先します
- 募集人数 20人
- 受講料 無料
(※材料費200円が必要)
- 申込期限 3月16日(月)まで
- 持参品 エプロン、三角巾、筆記用具
- 問い合わせ先 有明公民館

やまとなでしこ体験講座

和の心、日本の伝統をちょっとだけ、気軽に体験してみませんか？
知って、学んで、体験して、女子力がアップする全3回の講座です。

●日程	内容	日時	材料費
	華道「生花」	3月10日(火)	1200円
	茶道「お茶」	3月17日(火)	200円
	着物「着付」	3月24日(火)	無し



※時間はいずれも、19時30分～21時

- ところ 杉谷公民館
- 受講料 無料(内容により材料費が必要)
- 募集人数 10人(3回すべて参加できる人)
- 申込受付 3月2日(月)～
- 問い合わせ先 杉谷公民館



くらしの 情報

市営墓地使用者の募集

- ▼墓地名・区画の種類 大下墓地
(大下町) … 6㎡ (1区画)
 - ▼受付期間 3月2日(月)～3月16日(月)
 - ▼申込資格 次の①または②に該当する人
 - ①市内に居住する人
 - ②市外居住者で次の要件の一つに該当する人
 - 本市に本籍を有する人
 - 将来本市に居住を希望する人
 - 本市内に墓所を有し、墳墓を改葬する人
- ※既存の市営墓地を使用している場合は返還が必要です
- ▼申込方法 環境課または有明支所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください
 - ※申込書様式は市ホームページからダウンロードできます

- 市役所本庁 (代表) ☎63-1111
- 有明庁舎 (代表) ☎68-1111
 - ・有明支所
 - ・産業部
 - ・教育委員会 (教育総務課・学校教育課・社会教育課・スポーツ課)
 - ・農業委員会
 - ・水道課
- 電子メール
info@city.shimabara.lg.jp

新着情報は市ホームページで確認を!
<http://www.city.shimabara.lg.jp/>

- ※申込者多数の場合は、抽選により決定します
- ▼使用料・管理料
 - 永代使用料 6㎡:42万円 (1㎡あたり7万円)
 - 墓地管理料:年額1080円
 - ※2年ごとに2年分の2160円を前納
- ▼その他 市営墓地は、市条例および規則などの定めに従って使用していただきます。不明な点は問い合わせてください
- ▼申し込み・問い合わせ先 環境課環境班 (☎内線192)

非常勤職員の募集

- ①公民館事務補助
- ▼採用予定人数 1人
- ▼勤務場所 市立公民館
- ▼雇用期間 4月1日～平成28年3月31日

- ▼勤務時間 月曜～金曜 9時～16時30分
- ▼賃金 日額5000円(夏季・冬季一時金あり)
- ②少年センター相談員
- ▼採用予定人数 1人
- ▼勤務場所 少年センター(森岳公民館内)
- ▼雇用期間 4月1日～平成28年3月31日
- ▼勤務時間 週4日勤務で9時～17時
- ▼賃金 時給900円(夏季・冬季一時金あり)

③社会教育指導員

- ▼採用予定人数 1人
- ▼勤務場所 社会教育課
- ▼雇用期間 4月1日～平成28年3月31日
- ▼勤務時間 月曜～金曜 8時30分～17時
- ▼賃金 日額8100円(夏季・冬季一時金あり)

④旧島原藩薬園跡常駐管理員

- ▼採用予定人数 1人
- ▼勤務場所 旧島原藩薬園跡
- ▼雇用期間 4月1日～平成28年3月31日
- ▼勤務時間 週3日勤務で9時30分～16時30分
- ▼賃金 時給810円

応募資格

- ①～④共通事項:市内在住で、社会教育活動に意欲があり、パソコン(ワード・エクセルなど)の操作ができる人
- ②・③:普通自動車運転免許を有し、社会教育主事資格または教員免許を有する人
- ④:刈払機・芝刈機などの農機具の取り扱い経験がある人

応募方法

顔写真を貼った履歴書と資格の写し(②・③のみ)を社会教育課へ持参してください

※①～④は同時に申し込み可能

試験内容

○一次試験:書類選考

○二次試験:パソコン試験、面接

応募期限

3月12日(木) 17時まで

応募・問い合わせ先

社会教育課 (☎5473)

自衛官募集

幹部候補生(一般)

▼受験資格 22歳以上26歳未満の人

※20～22歳未満の人は大卒(見込みを含む)

※修士課程修了者(見込み含む)などは28歳未満

▼受付期限 5月1日(金)まで

▼一次試験 5月16日(土)・17日(日)
幹部候補生(歯科・薬剤科)

▼受験資格

・歯科：専門の大学卒業(見込み含む)の20歳以上30歳未満の人
・薬剤科：専門の大学卒業(見込み含む)の20歳以上28歳未満の人

▼受付期限 5月1日(金)まで

▼一次試験 5月16日(土)

自衛官候補生(男子)

▼資格 18歳以上27歳未満の人
▼受付期間 年間を通じて行っていきます

▼試験日 受付時にお知らせします

申し込み・問い合わせ先

自衛隊島原地域事務所(☎②3759)

お知らせ

市町村交通災害共済へ
加入しませんか

市町村交通災害共済は、国内での交通事故により災害を受けた人を救済(見舞金の支払い)する制度です。

現在、市役所および有明支所で加入申込を受け付けていますので、万が一に備え、家族皆さんで加入しましょう。

▼加入資格 市内に住民票がある人

※就学(学生)のため一時的に市外に転出している人も加入できます

※福祉施設などへの入所、もしくは入院加療で市外に転出している人は、施設所在地の市町村に問い合わせてください

▼共済期間 4月1日〜平成28年3月31日

※年度途中に加入した場合は、加入した日からの適用

▼共済掛金 1人当たり500円

▼申込方法 町内会・自治会で取りまとめのほか、個人で直接申し込みができます

▼申し込み・問い合わせ先 市民安全課安全安心班(☎内線242) または有明支所(☎内線508)

奨学金の貸し付け

島原市奨学金

▼貸付対象学校と貸付月額

○高等学校(専修学校の高等課程およびこれに準ずる課程を含む)
：月額1万5000円

○高等学校以外(大学・短大・高等専門学校・専修学校など)
：月額2万5000円

※貸し付けは無利子です

▼対象者 次に掲げる事項をすべて満たす人

①本人または扶養者が市内在住であること

②高校、大学などに在学する人であること(専修学校等は2年以上の課程に修業する人)

③経済的理由で、修学が困難な人であること

④学業成績が良好で、品行方正な人であること

▼償還方法 高校など卒業の半年後から、貸し付けを受けた期間の2倍の期間内に、月賦または半年賦の方法で償還

▼受付期間 6月26日(金)まで

▼申込方法 教育総務課または市民窓口サービス課に備え付けの願書に必要事項を記入し、その他必要書類を添えて教育総務課へ提出してください

※願書などは市ホームページからダウンロードできます

※日本学生支援機構・長崎県育英会など、ほかの奨学金との併願・併給が可能です

▼申し込み・問い合わせ先 教育総務課(☎内線621)

岡田甲子男記念奨学金

▼貸付対象者と貸付月額

○高等専門学校(1〜3年次)：

月額3万円
○大学・短大・専修学校・高等専門学校(4〜5年次)：月額5万円

▼対象者 次に掲げる事項をすべて満たす人

①新入学生で奨学生としてふさわしい人物であること

②保護者が県内に住所を有する人

▼償還方法 貸与の終了から6カ月を経過した後、貸与期間が2年以内の人は5年以内に、それ以外の人は10年以内に返還

※貸し付けは無利子です

▼受付期間 4月24日(金)まで
▼申し込み・問い合わせ先 岡田甲子男記念奨学財団(☎0956240011) または教育総務課(☎内線621)

暮らしの相談会

借金返済、勤務に関する悩みや、眠れない・食欲がないなど、暮らしとこのころの問題などで困っている人を対象に、弁護士と臨床心理士などによる無料相談会を開催します。

▼とき 3月12日(木) 18時〜21時

▼ところ 県南保健所

▼申込方法 当日先着順(予約不要)

▼問い合わせ先 県南保健所 (☎03289)

子育てしながら起業し 輝いている女性のサミット

行政書士記念日事業の一環として、子育てをしながら起業している女性の事例発表やパネルディスカッション、行政書士による無料相談会を開催します。

▼とき 3月8日(日) 13時～16時

▼ところ 長崎市立図書館(新興善メモリアルホール)

▼入場料 無料

▼問い合わせ先 長崎県行政書士会 (☎095・826・5452)

国民年金コーナー

学生納付特例制度

20歳になったら学生の人も国民年金に加入しなければなりません。

本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があり、学生証のコピーまたは在学証明書で学生納付特例の手続きができます。

翌年度以降は、日本年金機構から申請書が届きますので必要事項

を記入の上、返送してください。

若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の人が対象で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

本人確認できるもの(運転免許証・年金手帳など)、印鑑を持参し、市民窓口サービス課国民年金班で手続きをしてください。

年金出張相談(3月)

▼とき 3月18日(水)・25日(水) 10時～15時

▼ところ 市民窓口サービス課ロビー

▼募集人数 20人

※3月25日は10人

▼申込方法 相談開設日の10日前までに相談受付票による予約(電話予約可)をしてください

※予約は相談日の2カ月前から可能

ねんきんネット

ねんきんネットは厚生・国民年金加入者の年金記録や将来の受け取り見込み額を提供するサービスです。

▼申込方法 本人確認できる運転免許証、健康保険証などを市民

窓口サービス課国民年金班まで持参してください

▼ねんきんネット稼働時間 平日 9時～17時

年金記録に心配がある人へ

自身の年金記録に「漏れ」や「誤り」があるのでないかと、心配のある人は、諫早年金事務所(☎0957⑤1663)に相談してください。

島原市議会を傍聴しませんか

市議会とは

市民の意見を市政に反映させ、市の意思を決定する議決機関で、市議会議員は4年ごとに行う市民の直接選挙により選ばれます。

市議会の主な仕事

- 市の条例の制定および改廃
- 市の予算の議決、市の決算の審査および認定
- 市民などから提出された請願・陳情を受理し、審査する。採択されたものについては市長などへ実現を要望する
- 市の公益に関することについて、関係官庁(国・県)に意見書を提出する
- 住民代表の機関として市政を監視、監督する

市議会の傍聴

会期中であれば市役所4階の議場傍聴席で自由に傍聴することができます(定員60人)。

市議会の会期日程などは、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。詳しくは、議会事務局総務調査班(☎内線291)へ問い合わせてください。

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所(☎0957⑤1663)または市民窓口サービス課国民年金班(☎内線232)

不要品の交換

おゆずりください

中学生男子制服(サイズ問わず)
▼問い合わせ先 市民安全課市民相談センター(☎内線184)

市民相談センターのご案内

3月の市民相談は、次の日程で市民相談センター（☎内線184）で無料相談を行います。なお、行政相談のみ有明福祉センターでも受け付けます。

◆行政相談

〈市民相談センター〉

3月 3日（火） 13時～15時 古瀬行政相談委員
3月 17日（火） 13時～15時 大隅行政相談委員

〈有明福祉センター〉

3月 4日（水） 13時～15時 宇土行政相談委員

◆人権相談（人権擁護委員）

3月 4日（水） 13時～16時

◆不動産に関する相談（宅建協会）

3月 16日（月） 13時～16時

◆弁護士法律相談（弁護士）【要予約 月初めから予約受付】

3月 19日（木） 13時～16時

◆相続・遺言・任意後見・各種契約など 公証人法律相談（島原公証役場 公証人）

3月 25日（水） 13時～16時

◆交通事故巡回相談（県交通事故相談員）

3月 26日（木） 10時～16時



納期限のお知らせ

- ・介護保険料（第6期）
- ・後期高齢者医療保険料（第9期）

の納期限は **3月31日（火）** までです

納付には、便利な口座振替（自動振込）をお勧めします。申し込みは、各金融機関、郵便局（ゆうちょ銀行）、島原雲仙農協、長崎信漁連などで受け付けます。

また、税は主なコンビニエンスストアでも納付することができますのでご利用ください。

<問い合わせ先>

- 介護保険料、後期高齢者医療保険料…保険健康課
後期高齢・介護班（☎内線233）

◆納税相談はお早めに◆

病気や失業など納期限までに納付が困難な場合は、税務課収納班（☎内線174）へ相談してください。

図書館 通信

島原図書館（☎64-4115） 開館時間…9時～20時（昨年4月から開館時間延長中）
3月の休館日…2日（月）・9日（月）・16日（月）・23日（月）・30日（月）・31日（火）

有明図書館（☎68-5808） 開館時間…9時～18時
3月の休館日…3日（火）・10日（火）・17日（火）・24日（火）・31日（火）

新刊図書紹介



「サーカスの夜に」

小川 糸 著 新潮社

離ればなれになった両親とかつて一緒に見たサーカス。忘れられないその不思議な世界の一員になることを目指して入団した少年の前に自由で個性の強い人々が現れ…。心躍る物語。



「桑港特急」

山本 一力 著 文藝春秋

江戸末期の文政年間、小笠原生まれの兄弟が一攫千金を夢見て向かったのは、ゴールドラッシュに沸くアメリカ西海岸。新天地で待ち受けるのは、大悪党との対決だった。

■「狗賓童子の島」

飯嶋 和一 著 小学館

■「奴隷小説」

桐野 夏生 著 文藝春秋

■「指の骨」

高橋 弘希 著 新潮社

■「雨に泣いてる」

真山 仁 著 幻冬舎



3月の催し

島原図書館

■ おはなしのじかん

7日（土）・14日（土）・21日（土） 11時～

■ 郷土史を学ぼう会

14日（土） 14時～

〔島原藩日記にみる享保期（1716年～）の暮らし④〕

講師：松尾司郎 先生

〔深溝世紀〕 巻3

講師：松尾卓次 先生

■ おはなしのじかん 0.1.2

25日（水） 11時～

■ おはなしひろば

28日（土） 11時～

有明図書館

■ ちいさなおはなしかい

14日（土） 14時30分～

■ おはなしのじかん

28日（土） 14時30分～

■ 保存期間が過ぎ、除籍した雑誌をお譲りします

（一人5冊まで） 14日（土）・15日（日） 9時～18時

図書館からのお知らせ

図書館の本は皆さんの本です。期限内の返却をお願いします。

閉館時は返却ポストを利用してください。



島原城桜まつり

お城の目イベント

しる
4月6日 月

島原城天守閣登閣者に
記念品を進呈します
※登閣料は別途必要

◆編集・発行／島原市市長公室

〒855-8555 長崎県島原市上の町537

TEL0957-61111 FAX0957-63334

◆毎月1日発行



島原城春のお茶会

- ▶と き 3月28日(土)・29日(日)
10時～15時
- ▶ところ 島原城御馬見所および
武家屋敷(篠塚邸)
- ▶お茶席料 1席300円



第10回神気杯 島原城少年剣道大会

- ▶と き 4月4日(土)
10時～
- ▶ところ 島原城内特設会場
(雨天時は有馬武道館)



日米親善人形交流展

- 第一小学校のひな人形や日米親善人形「リトル・メリー」などの人形と日米親善人形交流の歴史パネルなどを展示します
- ▶と き 3月21日(土)～4月5日(日)
9時～17時30分
 - ▶ところ 島原城観光復興記念館



春うらら茶会

- 森岳地区婦人会およびモリモリ広場茶道教室の子どもたちがお茶を無料で振る舞います
- ▶と き 3月21日(土)
10時～15時
 - ▶ところ 島原城御馬見所
(雨天時は観光復興記念館)



第8回皿山人形浄瑠璃

長崎県の無形民俗文化財にふれる良い機会です。半島に伝わる民話をお楽しみください。

- ▶と き 3月29日(日)
- ▶ところ ・桜門公園ステージ 9時30分～
・島原城観光復興記念館 13時～14時30分
- ▶出演 皿山人形浄瑠璃保存会(波佐見町)
有明童話の会(くすのき)
- ▶入場料 500円(お茶券付)
※中学生以下は無料(ただし、お茶券はつきません)



春うららスケッチ広場

- 青い目の人形リトルメリーを描いてみませんか。親子でも参加できます。
- ▶と き 4月5日(日)10時～
 - ▶ところ 島原城観光復興記念館
 - ▶講師 原田一昭先生
 - ▶持参品 色鉛筆やクレヨン・クレパスなどの画材
道具は各自持参

▶問い合わせ先 島原城振興協会 (☎62-4766)

※「島原市の人口」は今月号から「食育レシピ」下段に掲載します