

育児ワンポイント

3月3日は「耳の日」

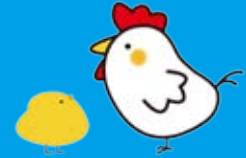
子どもの耳は、大人に比べて構造的に炎症が起こりやすくなっています。

また、耳の中に異物が入るなどのトラブルが起きた場合は無理にとろうとせず、医療機関に相談しましょう。

「耳の日」をきっかけに、耳の健康にも関心を持つようにしましょう。



しまばら 子育て情報



問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

市保健センター内 (霊南二丁目 45)

E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

毎月1回開催中!

～びよびよひろば～ 2カ月子育てサロン

母親同士のふれあい交流を通して、乳児期の子育てについての悩みや不安を解消し、子育ての仲間をつくりませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

- ▶ **対象者** 2カ月児とその母親 ※対象者には後日通知します
- ▶ **場所** 市保健センター
- ▶ **内容** 親子ふれあい遊び、母親同士のふれあい交流、体重計測など



笑顔で子育て 育児サークル



育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

どなたでも自由に参加できますので、お友達と楽しい時間を過ごしてみませんか。

3月の育児サークル 10時～12時

育児サークル	内容	場所
きらら kids (第1火曜日)	3月3日(火) ひなまつり会	有明保健センター
こいこいひろば (第1水曜日)	3月4日(水) 春のお茶会	霊丘公民館
にこにこ kids (第1木曜日)	3月5日(木) ハッピーお楽しみ会	安中公民館
のびのび kids (第2火曜日)	3月10日(火) のびのびサーキット遊び	三会農村環境改善センター
すくすくげん kids (第3木曜日)	3月19日(木) 春のお楽しみ会	杉谷公民館
ぱぴぷキッズ (第4木曜日)	3月26日(木) おしゃべりタイム	市保健センター



※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります