

くらしの 情報

募集

県央県南広域環境組合余熱利用施設「のんのこ温水センター」の指定管理者募集

- ▼公募施設 のんのこ温水センター（諫早市福田町）
- ▼業務内容 施設（温水プール、浴場ほか）の運営・管理など
- ▼指定期間 平成28年4月1日～平成32年3月31日
- ▼応募資格・応募期間 4月10日（金）から県央県南広域環境組合で配布する募集要領などで確認してください（県央県南広域環境組合ホームページ（<http://www.kouei-kankyou.com/>）からダウンロードできます）
- ▼問い合わせ先 県央県南広域環境組合（☎0957-82000）

- 市役所本庁（代表） ☎63-1111
- 有明庁舎（代表） ☎68-1111
 - ・有明支所
 - ・産業部
 - ・教育委員会（教育総務課・学校教育課・社会教育課・スポーツ課）
 - ・農業委員会
 - ・水道課
- 電子メール info@city.shimabara.lg.jp

新着情報は市ホームページで確認を！
<http://www.city.shimabara.lg.jp/>

自衛官募集

- ▼幹部候補生（一般）
 - ※受験資格 22歳以上26歳未満の人
 - ※20～22歳未満の人は大卒（見込みを含む）
 - ※修士課程修了者（見込み含む）などは28歳未満
- ▼受付期限 5月1日（金）まで
- ▼一次試験 5月16日（土）・17日（日）
- ▼幹部候補生（歯科・薬剤科）
 - ※受験資格
 - 歯科：専門の大学卒業（見込み含む）の20歳以上30歳未満の人
 - 薬剤科：専門の大学卒業（見込み含む）の20歳以上28歳未満の人
- ▼受付期限 5月1日（金）まで
- ▼一次試験 5月16日（土）
- ▼資格 18歳以上27歳未満の人

- ▼受付期間 年間を通じて行っています
- ▼試験日 受付時にお知らせします
- 申し込み・問い合わせ先 自衛隊島原地域事務所（☎②3759）

弓道教室（初心者向け）参加者募集

- ▼とき 4月24日（金）～7月3日（金）の毎週火曜・金曜（全20回）19時～21時
- ※5月5日（火）は休み
- ▼ところ 市霊丘公園体育館・弓道場
- ▼対象者 市内に在住または勤務している中学生以上の人
- ▼参加費 2500円（スポーツ保険料を含む）
- ▼申込期限 4月24日（金）まで
- ▼申し込み・問い合わせ先 市霊丘公園体育館・弓道場（☎③2206）

要約筆記奉仕員養成講座受講生募集

要約筆記とは、聴覚に障がいのある人のコミュニケーション方法の一つで会話の内容を書いて通訳するものです。耳の不自由な人のために少しでも役に立ちたいと思

う人の参加をお待ちしています。

お知らせ

がんばらんば体操教室

県民体操「がんばらんば体操」の普及および市民の健康増進を図るために、がんばらんば体操教室を開催します。

- ▼とき 毎月第4金曜日 15時～16時（※12月のみ第2金曜日）
- ▼ところ 市霊丘公園体育館・弓道場
- ▼参加方法 事前の申し込みは必要ありません。都合の良い日に気軽に参加してください

▼持参品 運動のできる服装、体育館シューズ

▼問い合わせ先 スポーツ課生涯スポーツ班（☎内線663）

固定資産税（土地・家屋） 価格等帳簿の縦覧

4月1日から、平成27年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿を公開します。

縦覧制度は、市内に土地・家屋を所有する固定資産税の納税者が、他の土地・家屋の価格と比較することにより、自己所有の資産の評価が適正であるかどうかを確認できる制度です。

平成27年度は評価替え年度で、土地・家屋の価格の見直しになります。

▼縦覧期間 4月1日(水)～6月1日(月)（土曜・日曜・祝日は除く）
8時30分～17時15分

▼縦覧場所 税務課固定資産税班
▼縦覧できる人 土地または家屋を所有する固定資産税の納税者

▼縦覧できる内容
○土地…所在、地番、地目、地積、価格

○家屋…所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

▼問い合わせ先 税務課固定資産税班（☎内線173）

スポーツ安全保険へ加入を

スポーツなど団体活動中の万一の事故に備えて、スポーツ安全保険への加入をお願いします。



▼対象団体 スポーツ活動や文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う5人以上の団体

▼保険期間 加入手続き日の翌日から平成28年3月31日まで

▼掛金・補償金額

対象団体	掛金 (1人年額)	傷害保険（補償金額）		
		死亡 (後遺障がい)	入院 (日額)	通院 (日額)
○子どものグループ (中学生以下) ○文化活動団体 (高校生以上)	800円	2000万円 (3000万円)	4000円	1500円
成人のスポーツ団体 (高校生以上)	1850円	2000万円 (3000万円)	4000円	1500円
成人のスポーツ団体 (65歳以上)	1000円	600万円 (900万円)	1800円	1000円

▼申し込み・問い合わせ先 スポーツ課子どもスポーツ班（☎内線663）

重度心身障害者福祉交通機関 利用券の交付

4月1日から平成27年度の「重度心身障害者福祉交通機関利用券」の交付申請を受け付けます。

平成26年度から、これまで「タクシー」だけに限定していた利用を「市内に本店または営業所を有するタクシー・鉄道・バス」に拡充するとともに利用券の名称を「重度心身障害者福祉タクシー利用券」から「重度心身障害者福祉交通機関利用券」に変更しました。

また、平成27年度から一人当たりの交付額を2万1600円から、2万円に変更しました。

▼対象者 市内在住（在宅）で、自分で自動車の運転を行わず、次のいずれかに該当する人

- ①療育手帳所持者
- ②精神障害者保健福祉手帳1級所持者
- ③身体障害者手帳所持者で、次のいずれかに該当する人
- 1級または2級で車いすを常用している人
- 通院により人工透析を受けている人

○視覚障害1級でひとり暮らしの人など

▼持参品 障害者手帳、印鑑

▼受付期間 4月1日(水)～平成28年3月31日(木)まで

▼申請・問い合わせ先 福祉課障害福祉班（☎内線273）または有明支所（内線☎506・507）

島原市奨学金の貸し付け

▼貸付対象学校と貸付月額

○高等学校（専修学校の高等課程およびこれに準ずる課程を含む）
：月額1万5000円

○高等学校以外（大学・短大・高等専門学校・専修学校など）
：月額2万5000円

※貸し付けは無利子です

▼対象者 次に掲げる事項をすべて満たす人

①本人または扶養者が市内在住であること

②高校、大学などに在学する人であること（専修学校等は2年以上の課程に修業する人）

③経済的理由で、修学が困難な人であること

④学業成績が良好で、品行方正な人であること

▼償還方法 高校など卒業の半年後から、貸し付けを受けた期間

の2倍の期間内に、月賦または半年賦の方法で償還

▼受付期間 6月26日(金)まで

▼申込方法 教育総務課または市民窓口サービス課に備え付けの願書に必要事項を記入し、その他必要書類を添えて教育総務課へ提出してください

※願書などは市ホームページからダウンロードできます

※日本学生支援機構・長崎県育英会など、ほかの奨学金との併願・併給が可能です

▼申し込み・問い合わせ先 教育総務課 (☎内線621)

「はり、きゅう及びあん摩等利用券」の申請受付

市では、40歳以上の市民を対象に、市が指定する事業所で「はり、きゅう及びあん摩」の施術を受けた場合、施術に要する費用の一部を助成しています。助成を希望する人は、必ず事前に利用券の交付が必要です。

なお、後期高齢者医療被保険者は、あん摩のみが対象となります。

▼助成内容

○40歳以上（後期高齢者医療被保険者を除く）の人…1日1回500円の利用券を年間48回まで
○後期高齢者医療被保険者…1日

1回500円の利用券を年間24回まで

▼申請窓口 市保健センター、有明保健センター、保険健康課、有明支所、三会出張所

▼持参品 申請者の印鑑および健康保険被保険者証（代理申請の場合は代理者の印鑑も必要）

▼問い合わせ先 市保健センター (☎⑥7713)

島農春の市

▼とき 4月29日(水) 9時30分～11時

▼ところ 島原農業高校

▼内容 農産物・野菜苗・花苗・加工品の販売、生徒による研究発表、和太鼓演奏、動物ふれあいコーナー、茶道部のお点前など

▼問い合わせ先 島原農業高校 (☎⑥5125)

電線にご注意を

感電事故防止のため、電線近くでの鯉のぼりの掲揚、魚釣りなどは行わないようお願いします。

万一、電線にかかった場合は、自分で取ろうとはせず、九州電力島原営業所 (☎0120・986・404) へ連絡してください。

国民年金コーナー

平成27年度の国民年金保険料

平成27年4月分からの国民年金保険料は、月額1万5590円です。

国民年金後納制度で

将来の年金額を増やせます

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができます。過去10年以内に納め忘れがある人は、ぜひ後納制度を利用してください。

▼申込期限 9月30日(水)まで
▼申込先 諫早年金事務所

平成27年度諫早年金事務所出張相談

平成27年度の諫早年金事務所職員による出張年金相談の日程が決まりましたので、お知らせします。

▼とき 4月15日(水)、5月20日(水)・27日(水)、6月17日(水)、7月15日(水)・22日(水)、8月19日(水)・9月16日(水)・24日(水)、10月21日(水)、11月18日(水)・25日(水)、12月16日(水)、平成28年1月20日(水)・27日(水)、2月17日(水)、3月16日(水)・23日(水)

▼ところ 市民窓口サービス課口

ビー

▼募集人数 20人

※奇数月の第4水曜日のみ10人

▼申込方法 相談開設日の10日前までに年金相談受付票による予約（電話予約可）をしてください
※予約は相談日の2カ月前から可

ねんきんネット稼働中

ねんきんネットは厚生・国民年金加入者の年金記録や将来の受け取り見込み額を提供するサービスです。

▼申込方法 本人確認できる運転免許証、健康保険証などと印鑑を市民窓口サービス課国民年金班まで持参してください
▼稼働時間 月曜日～金曜日（※祝日除く） 9時～17時

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所 (☎0957・1663) または市民窓口サービス課国民年金班 (☎内線232)

不要品の交換

おゆずりください

ベビーベッド、ベビーサークル、中学生男子制服（サイズ問わず）

▼問い合わせ先 市民安全課市民相談センター (☎内線184)

島原市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を開催します

平成 27 年 6 月 17 日任期満了に伴う、島原市議会議員一般選挙を 5 月 31 日（日）に執行予定です。

この選挙へ立候補を予定している人への説明会を開催します。

- ▶と き 4 月 23 日（木） 13 時 30 分～
- ▶ところ 島原文化会館（中ホール）
- ▶出席できる人 島原市議会議員一般選挙へ立候補を予定している人
およびその関係者（1 候補につき 3 人まで）
- ▶問い合わせ先 選挙管理委員会（☎内線 311）

選挙一口メモ

寄付の禁止

選挙の有無に関わらず、政治家が選挙区内の人に寄付を行うことは禁止されています。

有権者が求めてもいけません。



しまばら 食育レシピ

朝食に旬のあさりを使った栄養満点スープ

あさりとコーンの和風チャウダー



1 人分栄養価

* エネルギー 164kcal

* 塩分 1.2g



材 料 (4 人分)

- | | | |
|----------------------|---------------------|---------------------|
| ● 玉ねぎ……………1 個 | ● ホールコーン……………100 g | ● 塩……………小さじ 1 / 3 |
| ● 人参……………1 / 2 本 | ● 昆布かつおだし……………200ml | ● 片栗粉……………大さじ 1 / 2 |
| ● しめじ……………1 パック | ● あさり（むき身）…180g | ● 水……………大さじ 1 |
| ● サラダ油……………大さじ 1 / 2 | ● 豆乳……………400ml | ● パセリ……………小さじ 1 |

STEP 1 玉ねぎは角切りに、人参は薄めのいちょう切りにする。しめじは、石づきをとり 1 c m の長さに切る

STEP 2 鍋にサラダ油を熱し、①の野菜を炒める。水切りしたコーン、だし汁を加えて、野菜に火が通るまで 10 分程度煮る。あさり、豆乳を加えて沸騰し始めたら、塩で味を整え、水溶き片栗粉を加えて、とろみをつける

STEP 3 器に盛り付け、パセリをふる。 (レシピ提供：島原市食生活改善推進員協議会)

1 杯で『たんぱく質』と『野菜』がとれる万能スープ

4 月は、生活環境が変わる人が多い時期です。ストレスに負けないためにも朝起きたら朝日を浴び、朝食を取って体内時計のリズムを整えましょう。

忙しい朝に 2 ～ 3 品のおかずをそろえることが難しい人は、具だくさんのスープとごはんやパンなど脳の栄養になる炭水化物の食品をとるよう心がけましょう。



人の動き（3 月 1 日現在）

- 人 □ 47,343 人（－ 33）
- 男 性 21,918 人（－ 18）
- 女 性 25,425 人（－ 15）
- 世帯数 19,185 世帯（＋ 4）

出生 18 件 死亡 61 件
転入 54 件 転出 46 件

情報発信 市政情報などは、次の方法でも情報発信しています

- 島原市ホームページ（<http://www.city.shimabara.lg.jp/>）
- ケーブルテレビ
 - ・カボチャテレビ（土曜 8:30、10:00、18:00、21:00、翌 2:00、翌 5:00
日曜 8:00、15:00、18:00、21:00、翌 2:00、翌 5:00）
 - ・ひまわりテレビ（月曜～金曜 18:45）
- コミュニティ FM FMしまばら（88.4MHz）（月曜～金曜 9:10、15:10）
- 新 聞
 - ・島原新聞 市役所欄（随時）
 - ・長崎新聞 市政情報コーナー（毎月第 2・4 火曜）

市民相談センターのご案内

4月の市民相談は、次の日程で市民相談センター（☎内線184）で無料相談を行います。なお、行政相談のみ有明福祉センターでも受け付けます。

◆行政相談

〈市民相談センター〉

4月 7日（火） 13時～15時 古瀬行政相談委員
4月 21日（火） 13時～15時 行政相談委員

〈有明福祉センター〉

4月 1日（水） 13時～15時 宇土行政相談委員

◆人権相談（人権擁護委員）

4月 1日（水） 13時～16時

◆弁護士法律相談（弁護士）【要予約 月初めから予約受付】

4月 16日（木） 13時～16時

◆不動産に関する相談（県宅地建物取引業協会）

4月 20日（月） 13時～16時

◆相続・遺言・任意後見・各種契約など 公証人法律相談（島原公証役場 公証人）

4月 22日（水） 13時～16時

◆交通事故巡回相談（県交通事故相談員）

4月 23日（木） 10時～16時



第40回 島原大変遭難者慰霊祭



▶と き 4月5日（日） 10時～
▶ところ 眉山治山祈念公苑（総合運動公園内）

寛政4年（1792）、普賢岳の噴火に伴い眉山が大音響とともに崩壊し、島原や対岸の熊本、天草を含め、1万5000人ともいわれる尊い生命が奪われました。島原大変遭難者諸霊のご冥福と、眉山の治山ならびに島原市の繁栄を祈念して、次のとおり慰霊祭が執り行われます。

▶問い合わせ先 眉山治山祈念公苑保勝会事務局
（島原温泉観光協会内 ☎62-3986）

図書館 通信

- 島原図書館（☎64-4115） 開館時間…9時～18時（金曜は20時まで開館）
※4月1日（水）から、島原図書館の開館時間が変わります
4月の休館日…6日（月）・13日（月）・20日（月）・27日（月）・30日（木）
- 有明図書館（☎68-5808） 開館時間…9時～18時
4月の休館日…1日（水）・7日（火）・14日（火）・21日（火）・28日（火）・30日（木）

新刊図書紹介



「ナナフシ」

幸田 真音 著 文藝春秋

かつてファンドマネージャーとして活躍していた深尾は、ある日行き倒れの女を助ける。彼女に亡き娘の姿を重ねた彼は、病を抱える彼女を救おうと、再び金融市場に身を委ねることを決意するが…。



「レオナルドの扉」

真保 裕一 著 KADOKAWA

イタリア生まれの時計職人ジャンは、ある設計図が記された秘密のノートを探り、フランス軍に狙われることになる。レオナルド・ダ・ヴィンチが遺したノートを狙うフランス軍との攻防の行方は？

■「僕とおじさんの朝ごはん」

桂 望実 著 中央公論新社

■「宰相A」

田中 慎弥 著 新潮社

■「STORY OF UJI」

林 真理子 著 小学館

■「有頂天家族 2」

森見 登美彦 著 幻冬舎



4月の催し

島原図書館

■おはなしのじかん

4日（土）・11日（土）・18日（土） 11時～

■おはなしのじかん 0.1.2

22日（水） 11時～

■たんぽぽおはなし会

25日（土） 11時～

■郷土史を学ぼう会

25日（土） 14時～

開講式

「島原藩の禁教政策」（講師：松尾卓次 先生）

「深溝世紀 巻四」（講師：松尾卓次 先生）

有明図書館

■「こんねクイズ」にチャレンジ

（図書館や本に関するクイズを解いて、目指せ！全問正解）

4月23日（木）～5月10日（日）

■ちいさなおはなしかい

11日（土） 14時30分～

■春のスペシャルおはなし会

（ボランティアグループ「こんね」の皆さんによるおはなし会）

25日（土） 14時30分～