



育児ワンポイント 「こどもの日」



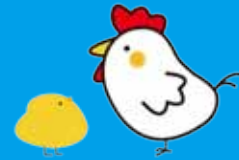
こどもの日は、子どもたちの健やかな成長を祝う日です。こいのぼりやかぶとを飾り、柏餅を食べたりしますね。

「鯉」は激流を逆のぼって泳いでいける強さを、「柏」は新芽が出るまで古い葉が落ちない強さをもっていると言われていました。

子どもたちに話して聞かせ、家族みんなで祝い、伝統行事を次世代へ大切に伝えていきましょう。



しまばら 子育て情報



問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

市保健センター内 (霊南二丁目 45)

E-mail : kosodate@city.shimabara.lg.jp

ママたちのための リフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

- ▶ **と き** 5月20日(水) 10時30分～11時30分
- ▶ **と ころ** 有明保健センター
- ▶ **内 容** 楽しいダンスとストレッチ
- ▶ **講 師** 佐藤 美由紀 先生
- ▶ **対 象 者** 小学校就学前までの子どもを在宅で育てているお母さん
※託児ができません
- ▶ **申 込 方 法** 子育て支援室に電話で申し込んでください
- ▶ **申 込 込 み・問 い 合 せ 先** 子育て支援室 (☎ 62-4015)



楽しいダンスとストレッチ

ベビーとママの子育てが楽しくなる「はじめのはじめの」いっぽ講座

いっ ぽ

I P P O 講座

ベビーマッサージやあやし歌など、初めてのママのための子育てが楽しくなる講座です。

お茶を飲みながら、子育てのヒントもいっぱい。

- ▶ **対 象 者** 第一子で生後2～6カ月の赤ちゃんとお母さん
- ▶ **場 所** 市保健センター
- ▶ **開 催 時 間** 13時30分～15時30分
- ▶ **申 込 方 法** 子育て支援室に電話で申し込んでください
- ▶ **申 込 込 み・問 い 合 せ 先**
子育て支援室 (☎ 62-4015)



▶ 日 程 (コース別)

選択コース	日程 (全6回) ※毎回金曜日開催 (6月11日のみ木曜日開催)	申込期限
1コース	5月22日・29日、6月5日・11日・19日・26日	5月7日(木)
2コース	8月21日・28日、9月4日・11日・18日・25日	7月29日(水)
3コース	10月23日・30日、11月6日・13日・20日・27日	9月30日(水)
4コース	平成28年1月22日・29日、2月5日・12日・19日・26日	12月24日(木)