

平成 27 年度新規事業

～子育てにやさしいまちづくり～

特定不妊治療費助成事業

特定不妊治療を受けた夫婦の経済的な負担を軽減するために、治療費の一部を助成しています。

▶**対象治療** 4月以降に受けた体外受精および顕微授精

▶**対象者** 次の要件のすべてに該当する人

- ①法律上の婚姻をしている夫婦
- ②夫婦の双方または一方が、市内に1年以上住所を有し、かつ在住している人
- ③長崎県特定不妊治療費の助成を受けている人
- ④前年の夫婦の所得額が730万円未満の人
- ⑤市税などの滞納がない人
- ⑥他の市区町村などで同様な事業の助成を受けていない人

▶**助成金額** 特定不妊治療（体外受精・顕微授精）費から県助成金を差し引いた額で、1回あたり5万円が限度

不育治療費助成事業

不育治療を受けた夫婦の経済的な負担を軽減するために、治療費の一部を助成しています。

▶**対象治療** 4月以降に受けた助成対象医療機関における検査、治療などの費用

▶**対象者** 次の要件のすべてに該当する人

- ①法律上の婚姻をしている夫婦
- ②夫婦の双方または一方が、市内に1年以上住所を有し、かつ在住している人
- ③不育症と診断されている人
- ④前年の夫婦の所得額が730万円未満の人
- ⑤市税などの滞納がない人
- ⑥他の市区町村などで同様な事業の助成を受けていない人

▶**助成金額** 不育治療を開始した日から出産（流産・死産などを含む）に伴い治療が終了するまでの期間につき10万円が限度

※詳しくは市保健センターにお問い合わせください

いきいき健康ポイント対象事業

大腸がん検診を受けましょう



大腸がん検診は、便を所定の容器にとり医療機関に提出する負担の少ない検査です。定期的な検診を受けることにより、がんの早期発見が期待できますので、毎年検診を受けるように習慣づけましょう。

▶**実施期間** 6月1日（月）～平成28年1月30日（土）

▶**容器配布場所** 市保健センター、有明保健センター、結核・肺がん検診実施会場、市内指定医療機関

▶**対象者** 平成28年4月1日時点で40歳以上の市民

▶**自己負担金** 600円

※ただし、次の①～⑤に該当する人は無料

- ①満70歳以上の人（年齢を確認できる保険証などの提示が必要）
- ②満70歳未満の後期高齢者医療被保険者（保険証の写しが必要）
- ③市民税非課税世帯者（非課税証明書が必要）
- ④生活保護受給者（生活保護受給証明書が必要）
- ⑤40・45・50・55・60歳になる人（対象となる人にはクーポン券を送付します）

▶**支払方法** 便をとった容器を医療機関へ提出する際、直接、医療機関で自己負担金を支払ってください

▶**問い合わせ先** 市保健センター

いきいき健康ポイント対象事業

「お口の健康まつり」

▶**と き** 6月7日（日）
10時～12時

※凶画コンクール入賞者表彰式、
良い歯の優秀園表彰式は12時
30分～

▶**と ころ** 市保健センター

▶**内 容** 歯科健診、歯科保健指導・相談、フッ素洗口・塗布、歯磨き教室など

▶**問い合わせ先**

島原南高歯科医師会
(☎62-3507)



6月

休日当番のお医者さん 歯医者さん

※5月15日現在の内容です

市内当番医 9時～18時	市内当番医診療科目
市外当番医 9時～17時	●内科 ●外科
当番歯科医 9時～12時	●整形外科

日	医療機関	電話番号
7 日 (日)	池田病院 ^内 湖南町	62-5161
	西村クリニック ^整 下川尻町	62-0888
	愛野診療所 雲仙市愛野町	36-0009
14 日 (日)	松藤歯科 北安徳町	62-7355
	林内科医院 ^内 津町	62-6657
	土井外科胃腸科医院 ^外 中町	62-6305
21 日 (日)	松尾胃腸科外科医院 雲仙市国見町	78-1000
	大田歯科医院 大下町	62-7407
	内田医院 ^内 白山町	62-7733
28 日 (日)	酒井外科胃腸科医院 ^外 宮の町	62-6655
	梅津医院 雲仙市国見町	78-5156
	泉歯科医院 南島原市深江町	72-2066
7 月 5 日 (日)	八尾病院 ^内 城内一丁目	62-5131
	西村クリニック ^整 下川尻町	62-0888
	本田医院 雲仙市国見町	78-2768
7 月 5 日 (日)	前川歯科医院 南島原市深江町	72-2055
	たかお循環器内科 ^内 桜町	62-6300
	いとう整形外科 ^整 広馬場町	61-0110
7 月 5 日 (日)	佐藤医院 雲仙市国見町	78-5555
	堺歯科医院 雲仙市国見町	78-2744

● 小児の日曜診療所 ●

☎63-0202 (受付時間のみ)

※必ず電話受付後、来院をお願いします

- 対象者 中学生以下の小児 (内科疾患のみ)
- 診療場所 長崎県島原病院小児科外来室
- 診療時間 土曜日の18:00～日曜日の17:00
- 受付時間 土曜日の17:30～日曜日の16:30

健康テレホンサービス

TEL 0120-555-203
TEL 095-826-5511

6 月	月	カリウムが高いと言われたら
	火	足の指の痛み、モートン病
	水	子どもの睡眠
	木	夏の肌のお手入れ
	金	気になりませんか、お口のかわき
	土・日	子宮脱などの骨盤臓器脱

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

健康で長生きするためには、歯と口の健康を保つことが大切です。

むし歯にならないためにも、次の点に注意して、歯と口の健康を保ちましょう。

歯みがき

食べカスを取り除き、歯を溶かすむし菌や歯を支える骨を溶かす歯周病菌を減らすことができます。



フッ化物の利用

フッ化物の利用は、歯の質を強くし、むし歯を減らすのに役立ちます。フッ化物の効果的利用法としては、フッ化物入りの歯磨き粉やフッ化物を歯に直接塗るフッ素塗布、フッ化物洗口などがあります。



◎ポイント

市では、フッ化物を利用したむし歯予防に取り組んでいます。

■フッ素塗布事業

1歳～3歳半の子どもを対象に、無料でフッ素塗布を行っています

■フッ化物洗口推進事業

保育所・幼稚園・小学校でのフッ化物洗口を推進しています



定期健診

定期健診は、歯と口の病気を早期発見し「むし歯」や「歯周病」を予防することができます。

また、専用の機器を用いた歯のクリーニングや歯科医師や歯科衛生士などの専門家による指導を受けることができます。

1年に1～2回はかかりつけの歯科医院で定期健診を受けましょう。



規則正しい食生活

規則正しい3食の食事とおやつの時間を守り、間食の取りすぎに注意しましょう。

また、日ごろからよく噛んで食べる習慣を身につけましょう。



◎ポイント

■噛ミング30 (カミングサンマル) 運動

よく噛んで食べることは、消化・吸収を助け、肥満の予防、脳の発達、認知症予防など、健康に役立つ効果があります。

ひとくち30回噛むことを目標に、ゆっくりとよく噛む習慣を身につけましょう。