

### 森岳公民館 パソコン教室～エクセル入門編～

エクセルの基本操作から表作成・計算式を学んでみませんか。

- とき 6月24日(水)・7月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)・8月5日(水)・18日(火)・26日(水)・9月2日(水) (全10回)  
19時30分～21時
- ところ 森岳公民館 ●募集人数 12人(先着順)
- 受講料 無料 ●申込期間 6月8日(月)～12日(金)



# 公民館

## こうざ じょうほう

公民館では各種講座を行っています  
あなたも参加してみませんか

- ◆有明公民館 (☎68-1101)
- ◆三会公民館 (☎62-4505)
- ◆杉谷公民館 (☎63-2231)
- ◆森岳公民館 (☎63-2242)
- ◆霊丘公民館 (☎64-2023)
- ◆白山公民館 (☎63-2221)
- ◆安中公民館 (☎63-2253)

### 三会公民館 ボディコントロールエクササイズ

クラシックバレエの基礎を取り入れたストレッチと筋トレで、しなやかで引き締まったボディを目指しませんか。

- とき 6月15日(月)・22日(月)・29日(月) (計3日)  
①昼の部 13時～ ②夜の部 19時30分～
- ところ 三会公民館 ●募集人数 ①、②それぞれ20人
- 受講料 無料
- 持参品 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル

### 消しゴムはんこ講座

消しゴムに好きな絵柄や言葉を彫って、オリジナルの「消しゴムはんこ」を作ってみませんか。

- とき 6月22日(月)  
①昼の部 10時～ ②夜の部 19時30分～
- ところ 三会公民館 ●募集人数 ①、②それぞれ20人
- 受講料 無料(道具・材料費1000円※消しゴム、専用カッターなど)



### 杉谷公民館 刺しゅう講座

オリジナルのマークを刺しゅうしてみませんか。

- とき 6月17日(水)  
19時30分～21時
- ところ 杉谷公民館
- 募集人数 10人
- 受講料 無料(材料費500円)
- 申込期限 6月12日(金)まで

### 「エンディングテーマ」 を考えよう!

最近、「終活」という言葉をよく聞きます。終活を考える前に、これからの人生をもっと自分らしく生きるという観点から第2の人生、生き方について考えてみませんか。

- とき 6月23日(火)  
19時30分～21時
- ところ 杉谷公民館
- 募集人数 15人
- 受講料 無料
- 講師 浦川富美代先生  
(コーチング講師)

### 霊丘公民館 レジン液で作る、手作りアクセサリー

あなただけの手作りアクセサリーを作ってみませんか。

- とき 6月17日(水)・24日(水) 13時～15時  
どちらか1回に参加ください
- ところ 霊丘公民館
- 募集人数 各20人(先着順) ●受講料 無料(材料費600円)
- 持参品 筆記用具、ピンセット、発泡スチロールトレー
- 申込期間 6月1日(月)～ ●講師 桑島ありさ先生



### 安中公民館 安中陶芸教室

- とき 7月9日(木)～平成28年3月 毎週火曜・木曜日  
13時30分～(2時間程度)  
※7月9日(木)は、開校式および説明会があります
- ところ 第五小学校(第2工室)
- 募集人数 5人(未経験者を優先し、応募者多数の場合は抽選)
- 受講料 無料(材料費が必要)
- 対象者 市内在住で、必ず参加できる人
- 申込期間 6月1日(月)～19日(金)

