

森岳公民館 夏休み子ども英会話教室

小学5・6年生を対象とした3日間の短期コースです。
楽しみながら英会話を学んでみませんか。

- と き 8月18日(火)・19日(水)・20日(木)
計3回 10時～11時30分
- 募集人数 30人(先着順)
- 対象者 市内在住の小学5・6年生
- 受講料 無料 ●申込期間 8月3日(月)～7日(金)



安中公民館 【夏休み企画】 親子でデコパージュ石けんづくり

夏休みに親子で好きな絵柄を入れたマイ石けんを作ってみませんか。

- と き ①8月24日(月) 13時30分～
②8月25日(火) 19時30分～
- ※①、②ともに内容は同じ。どちらか1回のみ参加できます
- 募集人数 ①、②それぞれ10組(先着順)
- 受講料 無料(材料費500円が必要)
- 申込期間 8月3日(月)～ ●持参品 工作用はさみ



お花の小物づくり教室

プリザーブドフラワー(枯れない花)を使って可愛いポットを作ってみませんか。

- と き ①8月24日(月) 19時～
②8月26日(水) 13時30分～
- ※①、②ともに内容は同じ。どちらか1回のみ参加できます
- 募集人数 ①、②それぞれ10人(先着順)
- 受講料 無料(材料費1200円が必要)
- 申込期間 8月3日(月)～ ●持参品 工作用はさみ



白山公民館 和菓子教室～日本の涼 和菓子今昔物語～

暑い季節に涼を呼ぶ、冷たい和菓子(水まんじゅう、葛まんじゅう)を作ってみませんか？

- と き ①8月24日(月) 19時30分～
②8月31日(月) 19時30分～
- 募集人数 ①、②それぞれ16人
- 受講料 無料(材料費600円が必要)
- 申込期間 8月3日(月)～
- 持参品 エプロン、三角巾など



いきいき健康ポイント対象事業 ルーシーダットン(タイ式ヨガ)教室

タイ式ヨガで「仙人体操」ともいわれている「ルーシーダットン」を体験してみませんか。
初めての人でも簡単に行っていただける健康法です。



白山公民館

- と き ①8月19日(水) 13時30分～14時30分
②8月21日(金) 19時30分～20時30分
- 募集人数 ①、②それぞれ20人(先着順)

- 持参品 バスタオルまたはヨガマット(床に敷くため)、汗拭き用タオル、飲み物
- 対象者 男女は問いません ●申込期間 8月3日(月)～ ●講師 門畑悦子先生

安中公民館

- と き ①9月2日(水) 19時30分～20時30分
②9月3日(木) 13時30分～14時30分
- 募集人数 ①、②それぞれ20人(先着順)

公民館

こうぎ じょうほう

公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

- ◆有明公民館 (☎68-1101)
- ◆三会公民館 (☎62-4505)
- ◆杉谷公民館 (☎63-2231)
- ◆森岳公民館 (☎63-2242)
- ◆霊丘公民館 (☎64-2023)
- ◆白山公民館 (☎63-2221)
- ◆安中公民館 (☎63-2253)

三会公民館 「デザイン書」講座

字の上手下手は関係なし！オリジナルの書体と詩で世界に一つのポストカードを作りませんか。

- と き 8月19日(水)
朝の部 10時30分～
夜の部 19時～
- 募集人数 朝の部 10人
夜の部 10人
- 受講料 無料(材料費500円が必要)

