

森岳公民館**好評に付き第2弾!****パソコン教室～エクセル入門編～**

エクセルの基本操作から表作成・計算式を学んでみませんか。



- と き 9月30日(水)・10月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)、11月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)、12月2日(水) 19時30分～21時(計10回)
- 募集人数 12人(先着順。ただし、初心者・未受講者を優先します)
- 対象者 ローマ字かな入力で、文字入力ができる人
- 受講料 無料 ●申込期間 9月7日(月)～9月11日(金)

霊丘公民館**鉛筆でなぞる枕草子**

秋の夜長に、「四明荘」で枕草子を書写してみませんか。

- と き 9月25日(金) 19時30分～21時
- ところ 四明荘(新町二丁目)
- 募集人数 10人(先着順)
- 受講料 無料(テキスト代1000円が必要)
- 持参品 筆記用具(鉛筆など) ●申込期間 9月1日(火)～9月14日(月)

**写真撮影スキルアップ講座**

普段撮っている写真を、ちょっとしたコツでレベルアップしてみませんか。

- と き 10月9日(金)・23日(金)、11月6日(金)・20日(金) 19時30分～21時
- 募集人数 20人(先着順) ●受講料 無料
- 持参品 普段使っているデジタルカメラ
- 講師 巽信吾先生 ●申込期間 9月1日(火)～

**有明公民館****本格パンづくり教室**

職人こだわりの技を学んで、本格的なパンを作ってみませんか。

- と き 9月28日(月) 14時～16時
- 募集人数 20人(先着順)
- 受講料 無料(材料費300円が必要) ●持参品 エプロン、三角巾など
- 講師 吉田英明先生 ●申込期間 9月1日(火)～9月16日(水)

**ゆったり太極拳教室 いきいき健康ポイント対象事業**

5
ポイント

ゆっくりとした動きで力を抜いてリラックス。
新しい健康法として太極拳を始めませんか。

- と き 9月14日(月)・21日(月)・28日(月)、10月5日(月) 9時30分～11時
- 募集人数 30人(先着順) ●受講料 無料
- 持参品 屋内シューズ、汗拭き用タオル、飲み物など
- 講師 内嶋雅博先生 ●申込期間 9月1日(火)～

**白山公民館****※3講座とも申し込みは、9月1日(火)から行います****～世界のお菓子紀行～****「ガトー・バスク」をつくろう!**

美食の地、バスク地方の伝統焼菓子「ガトー・バスク」を作ってみませんか。



- と き ①9月14日(月) 19時30分～ ②9月18日(金) 19時30分～
- 募集人数 ①、②それぞれ16人(先着順)
- 受講料 無料(材料費600円が必要)
- 持参品 エプロン、三角巾など

～もっと暮らしに潤いを～**美味しく学ぼう 紅茶教室!**

いつもよりもっと美味しく紅茶を入れる方法など、リラックスしながら楽しく学びませんか。(お菓子付き)

- と き ①9月17日(木) 13時30分～ ②9月24日(木) 19時30分～
- 募集人数 ①、②それぞれ16人(先着順)
- 受講料 無料(材料費500円が必要)
- 講師 太田友美先生 (日本紅茶協会認定ティーインストラクター)

～新しいことにチャレンジ!～**英語で歌ってみよう!**

誰もが聞いたことがある、英語のあの歌この歌。わかりやすい日本語訳で内容を理解しながら、みんなで楽しく英語で歌いましょう!

- と き ①9月25日(金) 19時30分～ ②9月29日(火) 10時30分～
- 募集人数 ①、②それぞれ16人(先着順)
- 受講料 無料



公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

- ◆有明公民館 (☎68-1101)
- ◆三会公民館 (☎62-4505)
- ◆杉谷公民館 (☎63-2231)
- ◆森岳公民館 (☎63-2242)
- ◆霊丘公民館 (☎64-2023)
- ◆白山公民館 (☎63-2221)
- ◆安中公民館 (☎63-2253)

いきいき健康ポイント対象事業

5
ポイント

安中公民館 美腸教室

腸の健康について気軽に学び、自分でできる簡単な「美腸マッサージ」に取り組んでみませんか。

- と き ①9月28日(月) 13時30分～15時 ②9月29日(火) 19時30分～21時
- ※①、②とも同じ内容です。どちらかに1回、動きやすい服装で参加してください
- 持参品 バスタオル、ハンドタオル
- 受講料 無料
- 申込期間 9月1日(火)～