



シオン



ノアザミ

しまばら 薬草フェア



ヨモギ

平成30年

11/3(土)・4(日)

〔10:00~15:00〕

会場

旧 島原藩薬園跡

学んで・食べて・体験して、“薬草”を楽しむ1日に!

薬草あるき講座

3日(土) 10:00~12:00
薬草タンポポ女子部

4日(日) 10:00~12:00
長崎大学薬学部
田中 隆 教授



薬草で草木染体験

ハゼの木を染料に自分だけのオリジナル手ぬぐいを製作

3日(土)

第1回目 10:00~
第2回目 12:00~
第3回目 13:00~

(指導: 山口屋染物店 前田尚美)



薬草茶・薬草粥

無料ふるまい

3日(土)・4日(日)
11:00~

両日とも
限定300食



薬草石鹸づくり体験

美容効果のあるヨモギを使った手作り石鹸

3日(土)・4日(日)
10:00~15:00

両日とも限定100名
(参加費無料)

(指導: 本多木蠟工業所 本多俊一)



薬木の苗 無料配布

薬木の苗をポットに植えて育ててみよう

4日(日)
10:00~15:00

※数に限りがあります

(島原の自然と森を守る会)



薬草マルシェ

薬草を使った商品の販売を行います

3日(土)・4日(日)
10:00~15:00



ジオロール



和ろうそくティーキャンドル作り体験

3日(土)・4日(日)
10:00~15:00

有料100円
(材料費)

(指導: ハゼ道楽会 本多龍則)



笑いヨガ体験会

4日(日)
第1回目 10:00~
第2回目 11:00~
第3回目 12:00~

各20分程度

(指導: 長崎笑いヨガ倶楽部IN島原 坂本順子)



同時開催

秋のヘルシーウォーキング

4日(日) 10:00~

集合: 市総合運動公園 売店前
(問い合わせ: 保健センター 64-7713)



★薬園跡以外での体験イベント★

①ヘルシーランチと「冬の養生~薬膳茶」ミニセミナー

日時/ 3日(土) 12:00~13:30
場所/ グレートダイニング城見(上新二丁目4188-1)
参加費/ 2,000円(税別: ランチ代実費)
定員/ 20名



②朝ヨガ「朝のお目覚めストレッチ」(講師: 是枝陽斗子)

日時/ 4日(日) 8:30~9:10
場所/ ホテルシーサイド島原(新湊一丁目38-1)
参加費/ 無料 定員/ 10名

③美容セミナー

(講師: 遼寧中医薬大学附属病院 李 剛 教授)
日時/ 4日(日) 11:00~12:00
場所/ 島原百草の郷(上折橋町1596-1)
参加費/ 無料 定員/ 15名



【イベント①~③の申込み先】→ しまばらブランド営業課 TEL0957-68-5487 申込期限/10月30日(火)まで(定員になり次第、締切となります。)